

Una giornata dedicata alle Giovani frecce



Con il patrocinio del Triveneto si è svolto un corso estremamente interessante. Con particolare riferimento all'apprendimento.

Si è svolto a Vittorio Veneto (Tv) con il patrocinio della Fiarc Triveneto e con l'impeccabile organizzazione della Compagnia 06 Arva una giornata dedicata alle Giovani frecce.

Il programma di lavoro si è articolato nel corso della mattina e del pomeriggio ed ha offerto contenuti di aggiornamento per gli Istruttori e attività ludico-didattica per i giovani arcieri.

Gli incontri formativi per i circa trenta Istruttori partecipanti (presenti anche il Presidente Pescini e il Vicepresidente Mandò) hanno visto gli interventi di Claudia Furlan, psicologa psicoterapeuta e docente universitaria di Tecniche della comunicazione e di Chiara Francescut, fisioterapista presso l'ospedale civile di San Vito al Tagliamento. La Furlan ha trattato in particolare la comunicazione tra Istruttore e "cucciolo" (fascia d'età dell'allievo da 7 a 13 anni) ed ha offerto strumenti operativi concreti per meglio gestire il rapporto comunicativo tenendo conto di



quelle che sono le peculiarità psicologiche dei giovani in questa fascia d'età. La definizione del ruolo di Istruttore nella relazione con il cucciolo e l'efficacia di una comunicazione verbale e non verbale

sono stati argomenti sui quali gli Istruttori hanno dimostrato interesse e partecipazione attiva, anche con lavori di gruppo. Molti gli spunti di riflessione che si sono aperti nella discussione. Alcuni sono ri-



FEDERAZIONE ITALIANA ARCIERI TIRO DI CAMPAGNA

Via Gianluigi Banfi 4 - 20142 Milano - Italy
Tel. +39 02 89305589 - Fax +39 02 89302106
segreteria@fiarc.it - www.fiarc.it

COMITATI REGIONALI

PIEMONTE Presidente: Giancarlo Bogetti, Via dei Fontanili 14, 12045 Fossano (Cn)
Tel. 335 1336505; Fax 0172 646721; presidente@fiarc-piemonte.it; www.fiarc-piemonte.it

LIGURIA Presidente: Aldo Macerata, via Trieste 25/16 bis, 16043 Chiavari (Ge)
Tel. 392 5633190; cr.liguria@fiarc.it; www.fiarc-liguria.it

LOMBARDIA Presidente: Gianluca Leggio, Via Punta Licosa 7, 20156 Milano (Mi)
Tel. 347 6474976; Fax 178 2227620; cr.lombardia@fiarc.it; www.fiarc-lombardia.org

TRIVENETO Presidente: Danilo Bazzana, Via A.Vespucci 34/E, 30026 Portogruaro (Ve)
Tel. 0421 75801; cr.triveneto@fiarc.it; www.fiarc-triveneto.it

EMILIA-ROMAGNA Presidente: Giuseppe Di Prima, Via Cavour 10, 40033 Casalecchio di Reno (Bo)
Tel. 051 6781437; Fax 051 6781437; cr.emilia.romagna@fiarc.it

TOSCANA Presidente: Mirocle Bartolucci, Via dei Tintori, 58043 Castiglione della Pescaia (Gr)
Tel. 0564 939495; Fax 0564 939215; cr.toscana@fiarc.it

LAZIO Presidente: Dario Lusignani, Via Torino 1, 00029 Vicovaro (Rm)
Tel. 392 4834157; cr.lazio@fiarc.it; www.fiarc-lazio.it

CAMPANIA Presidente: Fabio Elia, Via Stazione 26, 84070 Rutino (Sa)
Tel. 081 5642505; 081 5642506; cell. 348 3203025



masti (visto il poco tempo a disposizione) aperti, in particolare la gestione del rapporto con i genitori, la questione legata ad un approccio autorevole, ma non autoritario, la curiosità di meglio definire i vari aspetti di metodi di apprendimento. Per tutti un compito per casa: guardare dentro se stessi e scoprire le motivazioni dell'insegnare, dato che un istruttore deve essere anche un modello educativo. Da tutti i presenti anche un auspicio: che ci siano ancora occasioni per approfondire quanto è rimasto nelle aspettative. Chiara Francescut ha, invece, toccato argomenti più prettamente tecnici, legati al-

l'anatomia del tiro con l'arco, con particolare riferimento all'arciere cucciolo. Dopo un'esposizione su quella che è la biomeccanica del corpo umano, si è poi approfondito il quadro dinamico del gesto arcieristico nelle sue varie fasi e nelle implicazioni dei carichi muscolari. Molto apprezzata dalla platea presente la ricca proiezione di diapositive dove sono state analizzate diverse posture di tiro di giovani arcieri e relazionate a possibili



patologie intrinseche o di possibile induzione per scompensi posturali. Al termine dei lavori un incontro con le Giovani frecce (presenti in qualche decina), per poter applicare sul campo gli argomenti trattati in mattinata.

E i nostri Cuccioli? Mentre gli istruttori venivano coinvolti in argomenti alquanto interessanti, hanno giocato nel prato della struttura ospitante (sotto l'occhio vigile di alcuni volenterosi), con sagome e esercizi di equilibrio, hanno passeggiato sulle colline alle spalle di Vittorio Veneto, tra una freccia e un gelato, volti sorridenti ed espressioni felici, inconsapevoli di apprendere nuove cose attraverso il gioco (espressioni di bonaria invidia da parte di qualche istruttore).

Una giornata che ha lasciato un segno a tutti, grandi e piccoli, una giornata troppo breve, così come succede quando si sta bene e che ha già fatto progettare un seguito, sia per approfondire gli argomenti trattati, sia per far conoscere tra loro i nostri futuri campioni, troppo spesso dimenticati o relegati ai margini dell'attività degli adulti.

Daniele Santarossa

