

# ANNA, LA LADY DI FERRO



*Anna Ardesi, campionessa in carica con il compound nudo. Una lunga passione che mantiene la traiettoria nel tempo. E una vittoria, la più recente, dedicata alla madre.*

F.C.

**A**nna Ardesi ha fatto volare la sua prima freccia nel 1997, spinta dal fratello, ma il compound seppa conquistarla velocemente. Altrettanto velocemente ha raggiunto la vetta delle classifiche. Questo è il suo terzo titolo italiano, che si va ad aggiungere a due argenti e due bronzi, uno dei quali europeo e mondiale. Anna tira per la 04Sare e ha da sempre due assistenti eccezionali: il fratello Luigi, eccellente istruttore Fiarc e il nipote Giulio, geniale tecnico di compound. Entrambi anche stavolta hanno fatto di tutto per tenerla allenata, benché avesse una mano ingessata fino a pochi giorni prima dell'inizio delle gare. L'ho intervistata qualche anno fa e come sempre mi trovo a constatare che i campioni di questa disciplina compiono grandi passi avanti in termini di crescita personale, acquisendo sicurezza, determinazione e nel complesso un buon equilibrio interiore. Ed è proprio dall'equilibrio interiore, secondo la nostra campionessa, che scaturisce un buon tiro, ancora al di là della tecnica e dell'attrezzatura.

**Quanto ti alleni Anna? E come?**

*"Tutte le volte che posso. Se fosse per me tirerei sempre, solo che gli impegni mi lasciano poco tempo. Generalmente mi alleno con un'amica, direi un paio di*

*volte a settimana, e cerco di fare più gare possibili. Penso che un buon allenamento vada effettuato da soli o al massimo in due, laddove ci si osserva e ci si corregge a vicenda".*

**Com'è stata quest'ultima vittoria?**

*"Agognata! Lo scorso anno non avevo potuto prendere parte ai Campionati, perché mia madre si trovava alla fine dei suoi giorni, così sognavo di dedicarle questa vittoria e ce l'ho fatta. L'ultimo giorno ero stremata dalla fatica e dalla tensione, ma fortunatamente mi portavo del vantaggio dai giorni precedenti e sono riuscita a stringere i denti per mantenere la posizione. Una lotta avvincente e serrata, contro le mie insicurezze e le mie fantastiche avversarie di sempre, che colgo l'occasione per ringraziare. Fra noi c'è una sana competizione e nel corso degli anni la condivisione con loro mi ha aiutata molto a crescere sotto tutti i punti di vista".*

**Donne e compound nudo, un binomio vincente?**

*"Assolutamente sì. Se ci pensi il compound è un arco che ti permette di fare meno fatica, quindi in effetti assolutamente adatto a noi. Vorrei proprio lanciare un incoraggiamento alle donne in tal senso. La nostra categoria negli anni è diminuita molto in termini di parte-*

