

# L'ABC dell'arciere

Il presente glossario contribuisce a definire alcuni termini tecnici.

Tuttavia, per quanto riguarda la messa a punto dell'arco o la tecnica di tiro, consigliamo sempre di rivolgersi agli istruttori, che sono adeguatamente formati dalle Scuole regionali per fornire consulenza e assistenza.

## Foc (Front of center Ata Standard)

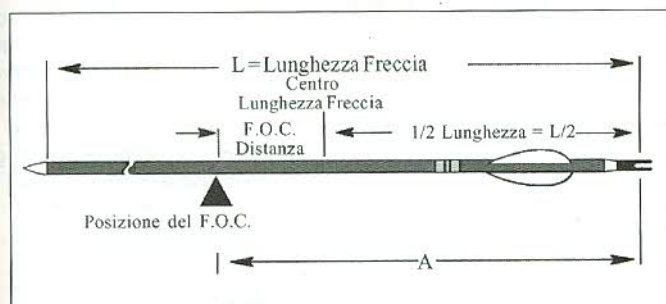
Indica, in una freccia, la percentuale di spostamento del proprio centro di bilanciamento (baricentro) rispetto al proprio centro geometrico.

Per trovare il Foc posizioniamo la freccia finita, cioè comprensiva di punta, inserto, cocca ed alette (pronta per essere tirata), su un fulcro (ad esempio una lama di coltello) determinandone così il punto in cui resta in equilibrio.

Contrassegniamo questo punto sulla freccia, come pure il suo centro geometrico, in modo da poter ricavare le variabili A ed L/2 riportate nel seguente schema dove:

L = distanza dall'incavo della cocca al taglio dell'asta, come indicato in figura.

A = distanza dall'incavo della cocca al punto di equilibrio della freccia.



Con la seguente formula si ottiene il Foc %:

$$\text{Foc \%} = 100 \times [(A - L/2)/L]$$

Di norma una freccia per poter volare in modo ottimale ed avere una balistica corretta dovrà avere il suo baricentro spostato in avanti (verso la punta) rispetto al proprio centro geometrico.

La distanza percentuale indicata dal Foc non è un valore fisso e varia in funzione della tipologia di asta, lunghezza, peso della punta, alette/penne e inserti utilizzati.

Viste le differenti tipologie di tiro che esistono nel nostro settore, non esiste un Foc adatto per ogni

tipo di freccia. La Ata fornisce delle indicazioni di partenza per scegliere il Foc della freccia adatto per gli usi più comuni; questi valori sono un riferimento per costruttori ed utilizzatori, così come per fare dei confronti e ottenere la freccia più adatta all'uso specifico.

Il Foc consigliato dalla norma Ata nei diversi usi è:

Fita (Olympic Style) Foc = 11-16%

3D Foc = 6-12%

Field Foc = 10-15%

Caccia Foc = 10-15%

## Centro della freccia (Center of the arrow)

La posizione centrale della freccia misurata dall'incavo della cocca al taglio dell'asta ed indicata con L/2 (L = lunghezza della freccia come indicato nella figura che illustra il Foc).

## Lunghezza Ata della freccia (Ata actual arrow length)

È la lunghezza della freccia misurata dal fondo dell'incavo della cocca fino al taglio, o dalla faccia di battuta della punta. Questo nel caso di punte ad inserto in cui la lunghezza viene calcolata dall'incavo della cocca fino all'inizio dell'inserto.

