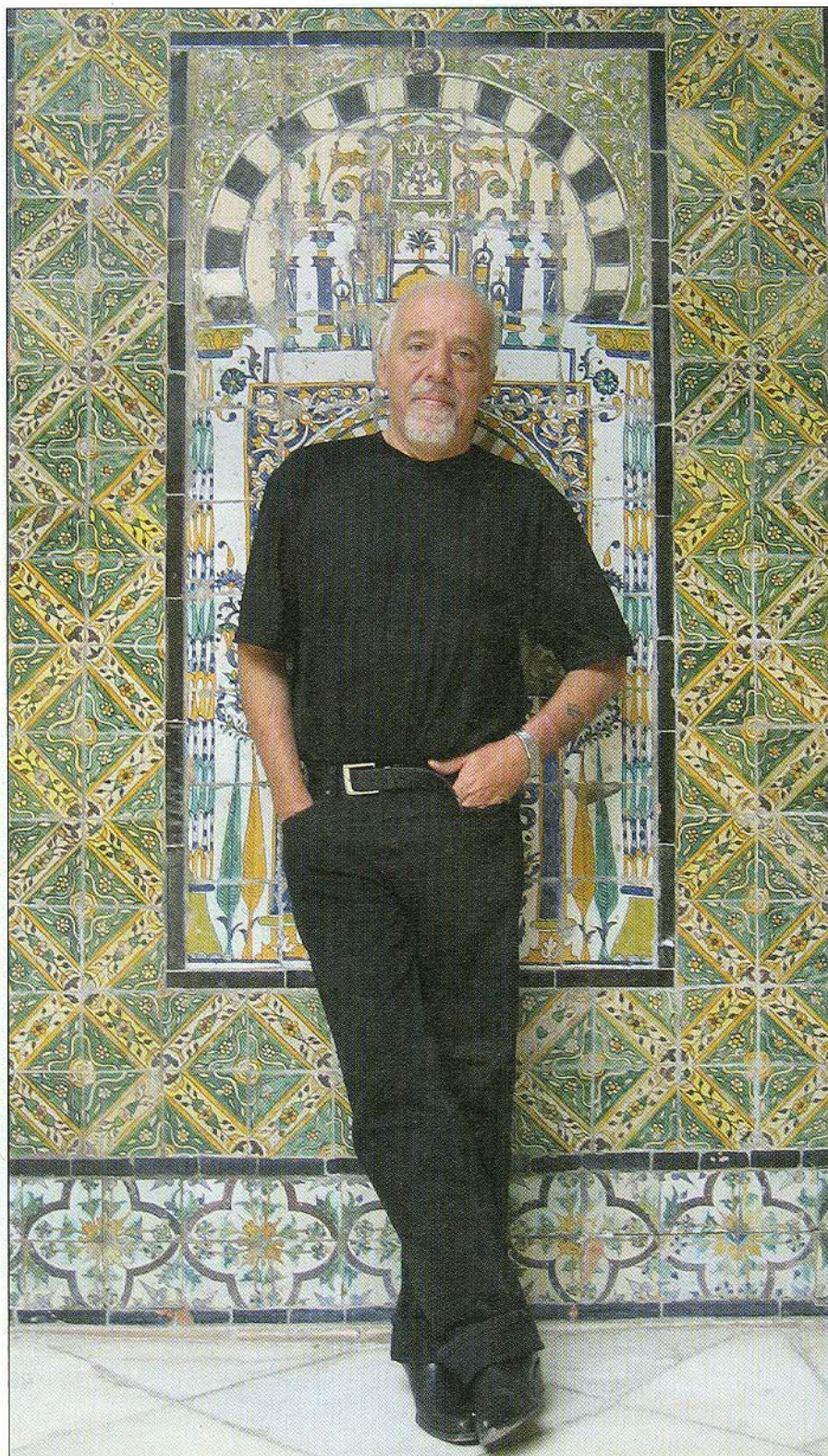


Il cammino DELL'ARCO

Dall'omonimo libro di Paulo Coelho: "Quando l'arciere tende la corda, può vedere il mondo intero nel suo arco. Ogni freccia vola in maniera diversa. Scoccane migliaia, ciascuna ti mostrerà un cammino distinto".



L'arco è la vita, da lui viene tutta l'energia. L'arco non possiede coscienza, è un prolungamento della mano e del desiderio dell'arciere. Serve per ammazzare o per meditare. Perciò le tue intenzioni siano sempre chiare [...] Per comprendere il tuo arco, bisogna che passi a far parte del tuo braccio, ad essere un'estensione del tuo pensiero. La freccia è l'intenzione. È ciò che unisce la forza dell'arco con il centro del bersaglio [...] l'intenzione deve essere cristallina, onesta, molto equilibrata. Ogni freccia lascia un ricordo nel tuo cuore ed è la somma di questi ricordi che ti farà tirare sempre meglio [...] Un bersaglio esiste nella misura in cui esiste un arciere. Ciò che giustifica la sua esistenza è il desiderio dell'arciere di centrarlo - altrimenti sarebbe una cosa morta, un pezzo di carta al quale nessuno presterebbe attenzione. Così nello stesso modo in cui la freccia cerca il bersaglio, anche il bersaglio cerca la freccia, perché è lei che dà senso alla sua vita: non è più un pezzo di carta ma è il centro del mondo di un arciere. Incoccare la freccia, significa essere in contatto con la propria intenzione [...] la freccia è l'intenzione che abbandona la mano dell'arciere e parte in direzione del bersaglio - dunque lei è libera durante il volo e seguirà il cammino che le è stato destinato al momento del tiro [...] Così è l'intenzione dell'uomo: perfetta onesta, affilata, salda, precisa. Nessuno riesce a trattenerla mentre attraversa lo spazio che la separa dal suo destino. Serviti dei brutti momenti per scoprire cosa ti fa tremare. Serviti dei momenti belli per trovare la tua via verso la pace interiore [...]

L'autore è una vera celebrità: nominato dall'Onu nuovo messaggero della pace, ha venduto 130 milioni di copie in oltre 150 Paesi ed è stato tradotto in 61 lingue.

