



Un campione ancora

Molti titoli arricchiscono già il suo palmares, ma Marco Pontremolesi è tutt'altro che sul viale del tramonto, piuttosto su quello del trionfo. Ha sempre tirato forte con il long bow, basando tutto su un'eccellente preparazione tecnica, mentre adesso sembra aver compiuto importanti passi nella maturazione personale, nonché nella gestione della gara da un punto di vista emotivo e mentale. Marco è presidente di Compagnia, la 09Rupe della Fiarc, mentre in Fitarco tira per gli Arcieri di Fivizzano, è del '60 e tira in Fiarc dal 2001. Fiorentino, artigiano, noto anche per i suoi originali cappelli, la simpatia e la correttezza. Nel 2007

Marco Pontremolesi vanta un blasonato palmares ma ora lo attende l'ardua prova del Mondiale 3D Fitarco.

conquista il suo primo titolo regionale mentre l'anno seguente si laurea campione italiano Fiarc e Fitarco, aggiudicandosi anche la 24 Ore. Nel 2010 si aggiudica nuovamente il titolo italiano Fitarco 3D a Castione della Presolana e l'argento a squadre. Nel 2011 ancora oro con la squadra ai Campionati Fitarco, mentre agli Italiani della Fiarc fa suo l'argento. Nel 2012 è argento individuale a squadre al Campionato italiano Fitarco e poi è di nuovo campione italiano nel tiro indoor della Fiarc... Nel 2013 lo attendono importanti appuntamenti, come il Campionato del mondo

3D della Fitarco. Marco infatti ha brillantemente superato le prove di qualifica e per la seconda volta vestirà la divisa della nazionale italiana.

Recentemente ho notato un netto miglioramento nelle tue prestazioni sportive. Hai avuto una qualche illuminazione o hai incrementato l'allenamento?

"Diciamo pure che ho lavorato molto sull'approccio mentale alla gara, nonché su una sua migliore gestione complessiva. Purtroppo manca la figura del preparatore mentale, mentre nel tiro con l'arco il risvolto emotivo riveste una grandissima importanza.

