

L'arco nelle scuole

È un tema molto dibattuto quello dell'avvicinamento dei più piccoli al tiro con l'arco, uno sport che appassiona bambini e ragazzi, ma che non sempre è facile da incontrare. Perché allora non portarlo nelle scuole? Un'esperienza toscana che potrebbe essere di ispirazione.

Il tiro con l'arco tra i bambini e i giovani. Se ne parla spesso e sappiamo, per esperienza personale, che molti bambini e ragazzi si potrebbero appassionare a questa disciplina, se solo avessero la possibilità di incontrarla sul loro cammino, magari durante il loro percorso scolastico. È quello che facciamo da anni all'Istituto Comprensivo

"Anchise Picchi" di Collesalvetti (Li) con la collaborazione della mia Compagnia, la 09Sole "Arcieri del Solengo".

Vi presento allora la nostra esperienza, nella speranza che possa essere di aiuto ad altre Compagnie di tiro con l'arco che, tramite i propri istruttori, volessero entrare nel mondo scolastico proponendo un progetto di tiro con l'arco rivolto

agli alunni delle scuole elementari, medie e superiori.

GLI INIZI

La mia esperienza di istruttrice di tiro con l'arco nella scuola nasce nel 2005, durante una Giornata dello Sport organizzata dal Comune di Collesalvetti in cui offrii la mia collaborazione, facendo



una dimostrazione di tiro con l'arco e coinvolgendo gli alunni del mio Istituto. La manifestazione ebbe successo e così, l'anno scolastico successivo, Ferruccio Marradini, docente di Educazione fisica, mi coinvolse proponendomi di presentare un progetto per gli alunni della scuola media. Il progetto prevedeva 30 ore di lezione da svolgere in palestra durante l'ora di Educazione fisica, così già dal primo anno con i ragazzi partecipammo anche ai Giochi Studenteschi a San Vincenzo (Li). Sebbene le nostre attrezzature fossero limitate (avevamo soltanto tre archi scuola che gli alunni usavano a turno), riuscimmo a vincere contro scuole che già avevano fatto tale esperienza negli anni precedenti! Un aneddoto che ricordo con orgoglio fu il ritorno a scuola, dove il dirigente scolastico e le colleghe ci attendevano con le bandiere in mano, cantando l'inno italiano! Ho

Recupero frecce.





Premiazione della gara di fine anno.



I protagonisti di questa avventura Francesca Testa; Ferruccio Marradini, professore di Educazione fisica; Antonella Fasulo, istruttore; Vincenza Rum, dirigente; Marco Bruno, istruttore.

continuato questo percorso proponendo ad ogni inizio di anno scolastico il progetto di tiro con l'arco.

L'ARTE DI ARRANGIARSI

Nel corso degli anni siamo riusciti, con un piccolo fondo della scuola, ad acquistare il materiale necessario (altri archi, frecce, faretre, paglioni ecc.). I premi in

palio nelle sfide fra le classi erano riciclaggi di medaglie e coppe vinte da amici arcieri Fiarc a cui chiedevo di regalarle, spiegando loro la finalità. Inoltre preparavo delle pergamene che consegnavo a tutti gli alunni partecipanti. Naturalmente le difficoltà non sono mancate, considerando gli scarsi finanziamenti destinati alla scuola

pubblica. Fino a qualche anno fa, ad esempio, potevamo usufruire di un mezzo di trasporto che oggi non abbiamo più: oggi sono i genitori a sopprimere a questa mancanza, organizzandosi con i propri mezzi per accompagnare i ragazzi sui campi di gara.

RISCONTRI PIÙ CHE POSITIVI

In questi anni ho conosciuto tanti ragazzi che hanno seguito sempre con entusiasmo le lezioni, sapendo che al termine dell'anno scolastico avremmo partecipato sia ai Giochi Studenteschi sia alle gare organizzate sul campo della mia Compagnia. Posso confermare che questa esperienza è stata meravigliosa e che è un mezzo utile per avvicinare i giovani al nostro sport. Sicuramente sono stata

Le cose da fare

- Organizzare una giornata dimostrativa.
- Redigere il progetto in maniera da fornire un'idea precisa e descrivere accuratamente le modalità di svolgimento.
- Inoltrare alla scuola la presentazione del progetto agli inizi di settembre, prima dell'inizio dell'anno scolastico.

facilitata dalla grande disponibilità della mia dirigente e del docente di Educazione fisica, che ha usato l'ora di tiro con l'arco anche per valutare ulteriormente i suoi alunni (argomento d'esame di licenza media), ora tocca agli alunni più piccoli provarci il prossimo anno!

UN PICCOLO VADEMECUM

La mia esperienza all'interno di un'istituzione scolastica mi ha portato ad individuare alcune cose indispensabili da

Ordine n. 64459 del 21/03/2020 - Licenza esclusiva a Marco Fedeli

Ordine n. 64459 del 21/03/2020 - Licenza esclusiva a Marco Fedeli



Foto di gruppo.

L'esperienza 2014

Si è conclusa il 4 giugno 2014 un'ulteriore tappa del progetto "Tiro con l'arco a scuola" dedicato agli alunni della scuola media dell'Istituto Comprensivo "Anchise Picchi" di Collesalveti (Li). Ormai da alcuni anni la Compagnia 09Sole "Arcieri del Solengo" di Livorno, con gli istruttori regionali Fiarc Marco Bruno e Antonella Fasulo, realizzano l'attività sportiva di tiro con l'arco all'interno dell'Istituto, grazie all'entusiasmo ed alla collaborazione della dirigenza e del docente di Educazione fisica Ferruccio Marradini.

Il progetto comprendeva una serie di lezioni. Quelle teoriche si sono svolte in classe; quelle pratiche nella palestra della scuola e nel campo di tiro della Compagnia, situato in Valle Benedetta. Gli istruttori da anni svolgono con passione tale attività, al fine di divulgare la pratica di tiro con l'arco tra gli alunni in varie fasce di età, un'occasione anche per avvicinarli all'ambiente naturale in cui si svolge questa attività. Innanzitutto c'è la necessità di dare una formazione corretta ai neofiti su come affrontare il tiro con l'arco nel bosco in tutta sicurezza e di impartire nozioni di tecnica basilare, che diventano fondamentali anche per permettere lo svolgimento di gare sportive come i Giochi Studenteschi. L'impegno degli istruttori nella scuola è quello di insegnare come, al di fuori della quotidianità nella quale i nostri giovani vivono sempre più dipendenti dalla tecnologia, come pc, cellulari... ci possa essere spazio per attività all'aperto e a contatto con la natura, come il tiro con l'arco di campagna. Nell'anno scolastico appena conclusosi sono state effettuate tre uscite didattico-sportive con le classi terze della scuola media, che si sono cimentate in gare di tipologia 3D, svoltesi sul campo della Compagnia.

La finale si è disputata all'interno del parco della scuola, dove gli alunni hanno scoccato le loro frecce tra l'entusiasmo di compagni e genitori, accorsi a condividere questa magnifica esperienza.

A.F.

fare, nel caso si volesse proporre un progetto di tiro con l'arco ad una scuola. Ecco allora alcuni consigli e indicazioni:

1. prima di tutto organizzare una giornata dimostrativa per far conoscere la nostra disciplina;
2. il progetto deve essere redatto in maniera da fornire un'idea precisa per la realizzazione, di concerto con il docente di Educazione fisica. La relazione dovrà descrivere accuratamente le modalità di svolgimento (numero di ore previste, palestra, eventuali uscite, alunni coinvolti, attrezzatura messa a disposizione);
3. la presentazione del progetto deve essere inoltrata alla scuola prima dell'inizio dell'anno scolastico (primi giorni di settembre), in modo che i docenti possano prenderne visione e inserirlo nella programmazione del nuovo anno scolastico.

Per gli alunni della scuola elementare sarebbe anche interessante programmare una giornata nel bosco, coinvolgendoli, ad esempio, nella costruzione di un arco utilizzando il materiale trovato sul posto.

ANTONELLA FASULO



IL PARADISO DEGLI ARCIERI

In una splendida vallata a 1000 metri di altezza, in Austria, si trova la Heutaler Hof. Circondata da soffici prati in fiore, la Heutaler Hof garantisce a chi è in cerca di relax tutto (ma proprio tutto) quello che desidera. 27 le camere matrimoniali a disposizione alle quali è possibile aggiungere più letti, con doccia, telefono, radio, televisione, sauna, solarium, una caratteristica sala di ritrovo, una cantina per piacevoli serate, una terrazza solare, un barbecue in giardino. **Un laghetto biologico dove è possibile fare il bagno e un prato per prendere il sole.** Si può inoltre usufruire di simpatici rifugi per le serate o per il riposo dopo lunghe passeggiate. È a disposizione dei clienti una pista nei boschi per gli appassionati di mountain bike o di jogging rigorosamente lontana da strade asfaltate. Ma in particolare la Heutaler Hof è conosciuta in tutta Europa per essere un vero paradiso per il tiro con l'arco. C'è un campo di tiro Fita vicinissimo all'Hotel e un prestigioso percorso di caccia che ha sede nella zona naturale chiamata Heutal-Wilderer. Il percorso di caccia è assai vario con tiri speciali su diversi livelli a sagome di animali 3D.

Visitate il nostro sito internet: www.heutal.at
Per maggiori informazioni: info@heutaler-hof.at
Gasthof-Pension Heutaler Hof: A-5091 Unken/Heutal
Tel. 0043/6589/8220 Fax 0043/6589/82206

