



***Campione del ricurvo, arciere dal 1981, Igor non ha mai smesso di ricercare e di perfezionare il suo gesto, un gesto naturale e veloce, ma composto da una lunga serie di intensi momenti fisici e mentali che cerca di ripetere ad ogni freccia, che si tratti di gara o di allenamento.***

**L**a tecnica è un fatto personale e unico. Per chi si dedica con passione al tiro con l'arco essa rappresenta la ricerca del gesto perfetto, essenziale, la migliore combinazione tra l'attrezzatura, il proprio corpo e la propria mente. Questa rubrica ormai la conoscete, ha l'obiettivo



