

Il tuning secondo Faletti

Giuliano ci accompagna in un viaggio che ogni arciere ha fatto almeno una volta, quello della messa a punto di arco e freccia, perché chi ben comincia...



Si dice che chi ben comincia è a metà dell'opera, perché una buona partenza ci mette nelle condizioni di ottimizzare i risultati. Non c'è niente di più vero nel tiro

con l'arco: la buona predisposizione mentale, la preparazione del gesto, in allenamento e prima del tiro, sono fondamentali. Il discorso è ancor più valido per l'attrezzatura, perché una

buona messa a punto, qualsiasi sia il nostro livello, oltre a garantirci risultati migliori ci permette di lavorare in maniera più consapevole sul gesto. Un buon tuning consente di eliminare in

