

# IL REST, TECNICA ED EVOLUZIONE



**Seguendo di pari passo l'evoluzione dell'arco, il rest ha perso la funzione di semplice supporto per la freccia, assumendo un ruolo sempre più importante nella perfetta riuscita del tiro. Dal semplice tappetino in pelo animale, al rest tecnologico a caduta, una panoramica di tutto quello che il mercato oggi può offrire.**

**L**a costante evoluzione dell'arcieria ha portato, in questi ultimi anni, all'ampliamento ed alla messa a punto di una gamma di accessori sempre più specializzati e sofisticati. Se su di un arco longbow o ricurvo le poche regolazioni possibili sono date dal numero dei giri della corda, dal posizionamento del punto d'incocco e dalla variazione laterale del punto d'appoggio della freccia sull'arco, nei moderni archi compound, sui quali è possibile agire in molteplici modi che vanno dalla regolazione del carico a quella dell'allungo, alla fasatura degli eccentrici,

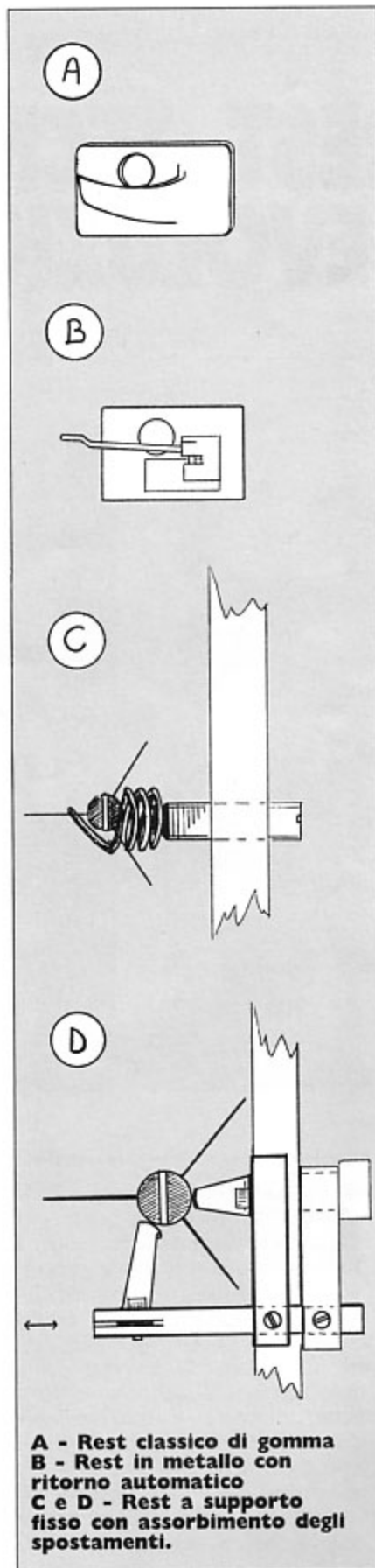
alla regolazione del punto d'incocco e a quella del bottone di pressione, le performances date da una maggiore versatilità e da una taratura micrometrica permettono all'arciere di aumentare il rendimento e la precisione del proprio attrezzo in maniera eclatante. Uno degli ammenicoli più rimaneggiati e sofisticati è senza dubbio il rest (appoggiafreccia), che va considerato a tutti gli effetti la causa o la cura di molti dei difetti riscontrabili nell'errato volo di una freccia. Nelle categorie Fiacr «longbow» e «istintivo venatorio» l'ap-



poggio della freccia è rappresentato da un tappetino che ricopre la parte bassa della finestra o dell'apposito incavo, al solo scopo di non fare strisciare la freccia direttamente sull'arco; va da sé che un corretto dimensionamento dell'asta e l'abilità dell'arciere sono praticamente le uniche cose che portano a buoni risultati. Sugli archi compound e su molti ricurvi, se dotati dell'apposita boccola filettata, è possibile il montaggio di rest meccanici più o meno complicati, con o senza bottone di pressione, allo scopo di avere il maggiore controllo possibile su tutte le variabili implicite nell'attrezzo meccanico.

### Rest in gomma semplici e robusti

Gli unici rest che il mercato proponeva, sino a non molto tempo fa, erano i classici tipi di gomma (fig. a), molto semplici ma robusti, o, tutt'al più, i modelli con supporto a scostamento laterale con ritorno automatico (lamella di richiamo in acciaio armonico) che, se usati unitamente ad un buon bottone di pressione possono dare un buon risultato con una spesa molto contenuta. Fra i rest più moderni e sofisticati, adatti al tiro da caccia, possiamo individuare tre diverse metodologie di lavoro meccanico: rest a supporto fisso con assorbimento degli spostamenti basato sulla deformazione elastica del supporto stesso (a molla, fig. c, a lamelle, fig. d e simili), rest con scostamento laterale del supporto, di solito a scomparsa totale (fig. b, fig. e), rest ad abbattimento, dove il supporto vero e proprio si abbassa su sollecitazione dell'asta della freccia o delle penne (fig. f, fig. g) il primo tipo, robusto e durevole, ha i grossi vantaggi di non avere necessità di manutenzione e di una taratura piuttosto semplice: avendo come supporto sia sull'asse verticale che su quello orizzontale del materiale elastico con un modulo di elasticità meccanicamente preimpostato (fig. c-d), la regolazione del volo della freccia si fa semplicemente spostando lateralmente tutto il blocco di posizionamento in maniera di andare a cercare il center-shot richiesto dall'asta prescelta; è chiaro che se lo spine è sbagliato, seppur di poco, non ci sarà una grande possibilità di

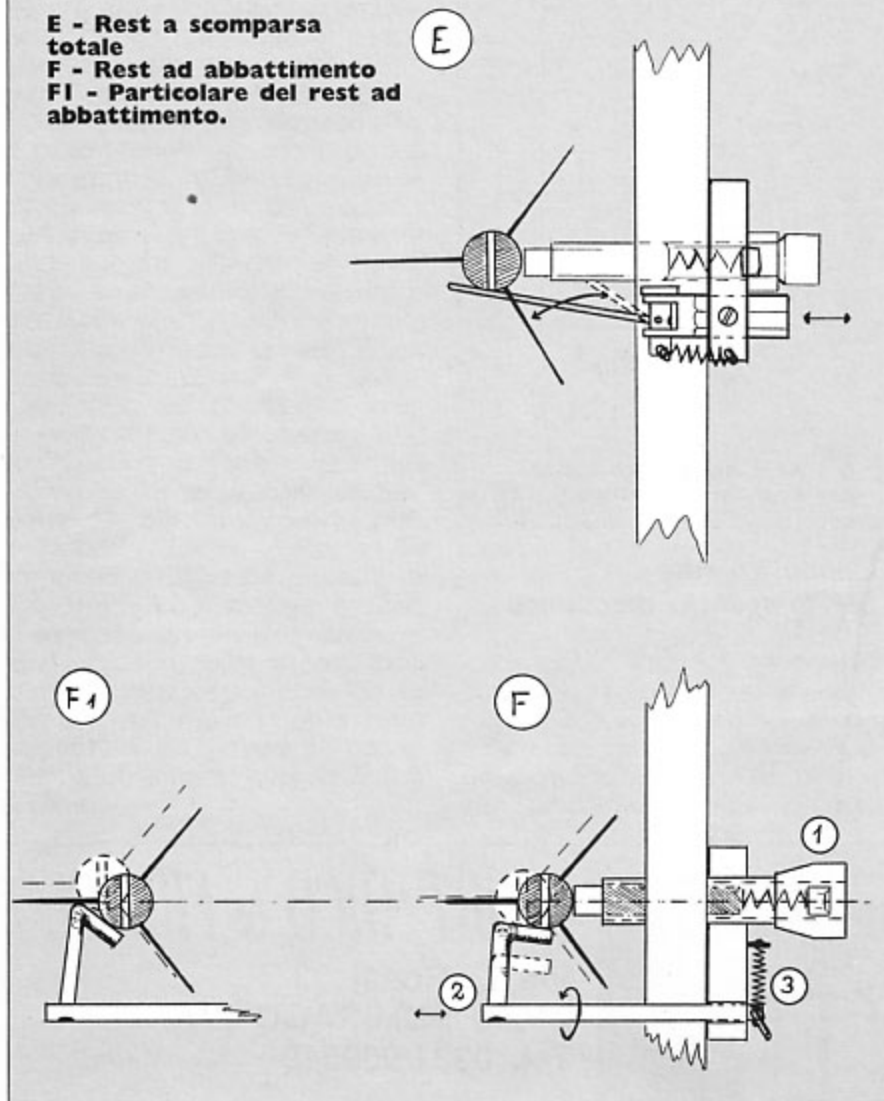


recupero come si potrebbe avere con un bottone di pressione. Sul modello a lamelle (fig. d) l'impennaggio non interferisce in nessun modo con il supporto e quindi il materiale delle penne sarà indifferente. Mentre sullo springie (fig. c) le penne in plastica, specialmente se in materiale particolarmente rigido, possono causare un salto della freccia. Consiglio di ricoprire le lamelle o la molla con una guaina termorestringente, reperibile in qualsiasi negozio di componentistica elettronica in vari diametri, allo scopo di evitare vibrazioni e fastidiosi cigolii causati dallo sfregamento dell'asta sul metallo nudo. I modelli di gomma (fig. a), ancora usati perché robustissimi ed economici, hanno lo svantaggio di avere una grossa interferenza con l'impennaggio; in alcuni casi la penna naturale potrà ovviare a molti inconvenienti. Per la regolazione laterale è previsto un foro per il bottone di pressione, ma molte volte il rest va spesso con biadesivo perché insufficientemente lungo. Questo rest, data la sua particolare robustezza, è consigliabile per la pesca. Il suo montaggio sui più recenti compound dotati di finestra tagliata è molto difficoltoso e sconsigliato per la precarietà del risultato.

### Un flipper semplice ed economico

Il flipper rest (fig. b) ha invece doti di funzionalità inaspettate, vista la sua economicità e l'aspetto esiguo; il piccolo braccio di supporto, di massa bassissima, rientra sotto il berger appena l'asta crea un certo attrito scorrendo lasciando la freccia svincolata verticalmente. Dato che la durezza della molla di richiamo del braccio è preparata dalla casa su valori molto bassi, e quindi non offre resistenza allo scorrimento, rimarrà da tarare solamente il bottone di pressione, il che rende la messa a punto più semplice e veloce. Il neo di questo rest è la fragilità del gruppo molla di fissaggio e ritorno che, se impigliato il braccio in un rametto o nei vestiti si gira all'indietro, rompendo la piastrina suddetta. Anche per questo rest esistono difficoltà di fissaggio nel caso di archi a finestra tagliata. Il rest raffigurato in fig. e non è altro che la versione più raffinata

**E - Rest a scomparsa totale**  
**F - Rest ad abbattimento**  
**F1 - Particolare del rest ad abbattimento.**



del già citato flipper; il fissaggio meccanico al berger, con rinvio regolabile sia verticalmente che lateralmente rendono questo rest adatto al montaggio su qualsiasi tipo di arco. Dotato di regolazione della durezza della molla di richiamo del braccio questo rest, molto più massiccio del flipper, non presenta gli inconvenienti di fragilità peculiari di quest'ultimo e garantisce un'ottima resa; la traslazione laterale e la possibilità di regolare l'inclinazione del perno di supporto del braccio consentono un «tuning» molto preciso. Data la «sparizione totale» del braccio non esistono vere controindicazioni su nessun tipo d'impennaggio; andrà tenuto presente, andando a caccia, che sia per questo che per il precedente, il procedere con la freccia incoccata è pericoloso in quanto, in seguito ad un urto

contro un ramo dal basso in alto, il fragile braccio del rest potrebbe piegarsi.

#### **L'azione del rest ad abbattimento**

Il modello raffigurato in fig. f è il più classico esempio di rest «ad abbattimento» ed è forse il più versatile, anche se di taratura non semplicissima. La sua azione si basa sull'abbassamento del supporto dietro sollecitazione dell'asta che ci «batta» sopra; naturalmente la molla di contrasto, regolabile, dovrà essere tarata su valori medio-morbidi, altrimenti non sarà sufficientemente sensibile. Il lavoro sull'asse orizzontale andrà affidato ancora una volta ad un bottone

# PREZZO - QUALITÀ - SERVIZIO

**LINEARCO®**  
**IMPORT & EXPORT**

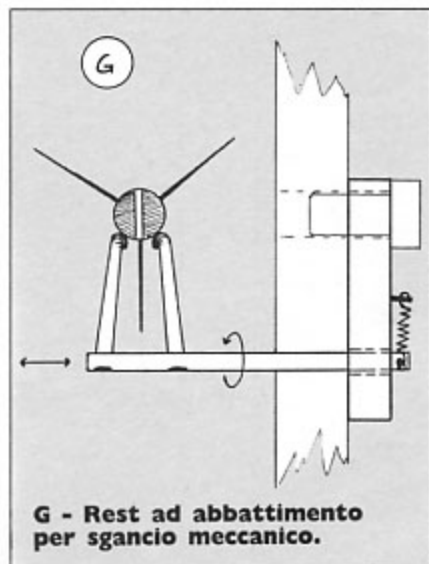
VIA DONIZETTI 19/A-38068 ROVERETO (TN) Tel. 0464-414177 - FAX 412040

**UN'AZIENDA LEADER NEL TIRO CON L'ARCO CHE IMPORTA E DISTRIBUISCE I MIGLIORI MATERIALI. ED IN PIÙ METTE A TUA DISPOSIZIONE I CONSIGLI DI UN ALLENATORE FITARCO.**



di pressione di buona qualità, ponendo molta attenzione al posizionamento del braccio di supporto; ad esempio la posizione illustrata in fig. F1 è errata in quanto non consentirà spostamenti laterali della freccia, annullando il lavoro del berger. La regolazione meccanica di fine corsa andrà registrata in maniera da portare l'asta a metà circa del bottone di pressione (fig. f), cosa importante perché la freccia non scivoli sopra o sotto di esso. Dato che nessuna delle penne tocca in nessun punto il rest, il tipo di impennaggio è assolutamente indifferente.

Anche in questo caso il braccio andrà ricoperto con una guaina termorestringente che eviterà rumori fastidiosi (e controproducenti, a caccia). La grande versatilità di questo rest, date le possibilità di regolazione su tutti gli assi, può aiutare molto in caso, ad esempio, si monti una punta da caccia con conseguente spostamento del baricentro e tendenza «a cadere» della freccia: un paio di giri di indurimento alla molla del supporto dovrebbero ovviare ad ogni inconveniente.



### L'apposito rest per lo sgancio meccanico

Il rest in fig. g è stato studiato appositamente per l'uso di sgancio meccanico e non prevede l'uso di bottone di pressione, dato che uno sgancio non viziato dalle dita ed uno spine corretto dell'asta dovrebbero dare

come risultato un'uscita dall'arco perfettamente pulita; anche qui la regolazione richiesta, il center shot, si ottiene trasladando lateralmente l'astina di supporto dei perni reggi-freccia. L'impennaggio, per questo particolare tipo di rest, va orientato come in figura, con la maestra verticale verso il basso e non più orizzontale; questo servirà ad evitare che la penna normalmente obliqua in basso a destra batta contro il braccino di destra (per arcieri mancini, il contrario). Nei tipi di rest «ad abbattimento», dove quindi vi è una rotazione di un perno metallico di una certa massa nella sua sede, da nuovi, la rotazione del perno stesso è piuttosto difficoltosa, dato l'accoppiamento industriale fatto probabilmente solo per foratura; consiglieri perciò, se necessario, di ripassare l'estremità del perno con paglietta metallica sino a che la rotazione non migliori; qualche goccia di lubrificante al teflon completerà l'opera. Tenete sempre presente che il migliore dei rest non servirà a nulla se non è messo a punto nel contesto di una perfetta taratura dell'arco.

Alessandro Mariani



## SPORT ARCO & FRECE

Via L. Rossi 33  
21040 SUMIRAGO (VA)  
Tel. 0331/909549



INGROSSO E DETTAGLIO - IMPORT & EXPORT

## ARCHI, BALESTRE ED ACCESSORI

(DELLE MIGLIORI MARCHE)

PRODUZIONE PROPRIA DI UN'AMPIA GAMMA DI ACCESSORI

## VENDITA DIRETTA E PER CORRISPONDENZA

Richiedeteci il nuovo catalogo illustrato oppure venite in negozio, presso il quale troverete

## ASSISTENZA, CAMPO PROVA E ALLENAMENTO, PERCORSO CACCIA