

# PER METTERE A PUNTO ANCHE UN... BASTONE



**Esiste un modo facile per controllare ed essere sicuri che il vostro arco «tradizionale» (longbow o ricurvo) sia «in tune» cioè a punto: in altri termini, che tiri correttamente. Se non è così, la correzione è facile da eseguire. Questa potrebbe essere la risposta ad alcuni dei vostri problemi di tiro.**

**S**e il vostro arco non tira così bene come pensate che dovrebbe, e non vi sembra di avere una buona serie di tiri strettamente raggruppati, potrebbe essere soltanto .... un problema di messa a punto.

In passato si è scritto un sacco su quanto sia importante l'impostazione di tiro e su come sia impossibile ottenere il massimo dal proprio equipaggiamento senza un buon rilascio pulito, e io sono concorde perché entrambi sono essenziali. Comunque un fattore molto importante ha ricevuto assai poca attenzione, ed

è che l'arco deve anche essere messo a punto.

Ho visto tiratori provare ogni immaginabile tattica per migliorare la loro impostazione e per avere uno sgancio pulito, ma non avevano mai una volta provato l'arco per vedere che il loro equipaggiamento fosse messo in stato di ottenere correttamente il meglio della loro eccellente forma. Io trovo che questo problema della scarsa messa a punto dell'arco potrebbe facilmente non esistere. Esso infatti può essere risolto in pochi minuti e senza la necessità di particolari attrezzature.

## Semplice test dell'attrezzatura

Per mettere a punto un ricurvo o un longbow, tutto quel che serve è un modo per sospendere un foglio di carta davanti a delle balle di paglia o un altro battifreccia adatto tra il foglio e il fondo esterno, così che si possa tirare facilmente attraverso la carta. Probabilmente uno dei sistemi più facili per fare ciò è con quel tipo di ferma abiti a scatto. Sospendete il bordo superiore del foglio ad un filo stendi-biancheria.

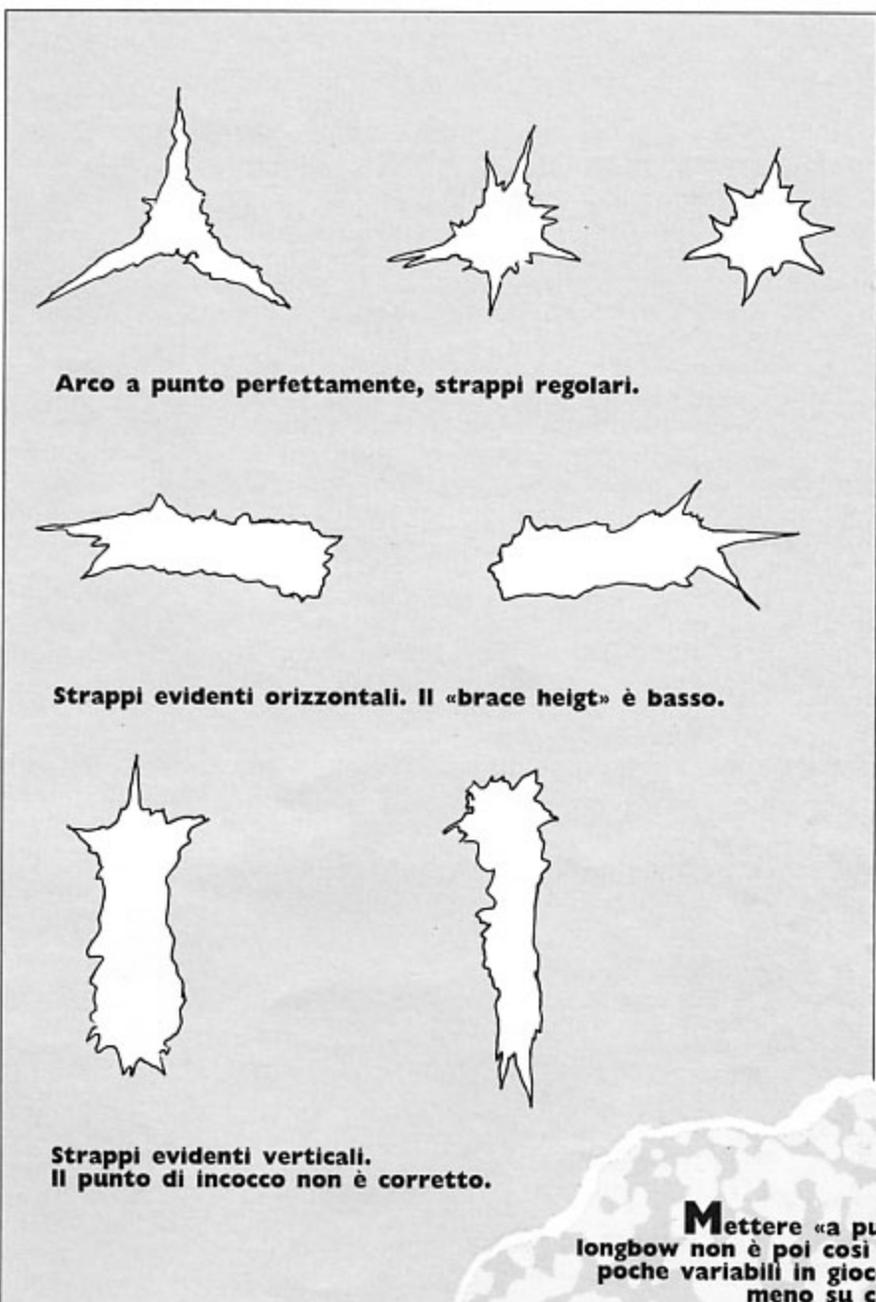
Per stabilizzare l'estremità, fermate due o tre ferma abiti nella parte inferiore ed appendetevi un piccolo peso. Ora prendete alcune buone frecce e mettetevi a 5-10 metri dal foglio. Concentratevi e tirate con calma come fate di solito, attraverso la carta.

Se il vostro arco è a punto correttamente, i buchi nella carta saranno perfetti e rotondi, senza segni di lacerazioni (verticalmente o orizzontalmente). Se questo vi succede già, prendete le misure esatte del fistmelle (distanza corda-impugnatura o «brace») e del punto di incocco sul vostro arco e prendetene nota per ulteriore riferimento.

In questo modo, quando metterete all'arco una corda nuova dovete semplicemente attorciliarla fino ad avere il brace appropriato e mettergli il punto di incocco nella stessa posizione.

## Altezza della corda troppo bassa

Comunque, se la carta si è strappata, allora il vostro arco non è a punto e voi non state ottenendo il meglio dalla vostra attrezzatura come dovrebbe essere. Se lo strappo nella carta è orizzontale (sinistra-destra), vuol dire che la corda del vostro arco accompagna la freccia per troppo tempo, perciò il vostro brace è troppo basso. Per aggiustare l'altezza della corda dovete semplicemente ruotarla su se stessa di alcuni «giri» così da accorciarla. A questo punto è molto importante dare solo pochi «giri» ogni volta. La ragione di questo è che noi vogliamo che la corda rimanga a contatto con la freccia, durante il tiro, il più a lungo possibile, senza però perturbarne il volo.



**Mettere «a punto» un longbow non è poi così difficile: poche variabili in gioco, ancor meno su cui agire.**

Così provate e modificate lentamente fino a che trovate il punto nel quale le frecce «incominciano» a volare correttamente e qui fermatevi. Prendete nota della altezza della corda quando è a questo punto che avete appena trovato e sforzatevi di mantenerlo invariato da ora in avanti; controllatelo regolarmente.

## Punto di incocco nel posto sbagliato

Lo strappo sulla carta potrebbe essere verticale (da sopra a sotto o

viceversa), questo vuol dire che il punto di incocco non è all'altezza giusta. Ho trovato che il mio arco tira «al meglio» quando incocco due ottavi di pollice più in alto dell'appoggio della freccia, quindi non abbiate paura di alzarlo un po' affinché le vostre frecce possano uscire dall'arco «pulite». Come prima, partite adagio fino ad arrivare al punto in cui l'arco tira correttamente. Ora, con una squadretta, prendete nota del «vostro» punto di incocco.

Ora, se le vostre frecce fanno un buco «pulito» sulla carta, allora signi-



fica che il vostro arco è a punto e pronto per darvi la miglior prestazione possibile.

### Prendete nota delle condizioni

Ricordate di prendere nota del «braccio» e del punto di incocco del vostro arco, ora che è a punto. In questo modo sarete in grado di controllare la vostra messa a punto con una semplice occhiata al brace height ed al punto di incocco. Quando fate il test la prima volta al vostro arco, non siate sorpresi se la prima freccia laceri il foro nella carta in entrambe le direzioni. Ogni arco ha le sue proprie particolari caratteristiche e non vanno messi a punto tutti allo stesso modo.

Agendo sui due punti chiave descritti..., darete al vostro arco preferito una «perfetta messa a punto». Questo potrà solo portare il vostro entusiasmo per l'arcieria e il vostro vecchio arco ad una nuova vita.

Stefano Benini  
Comp. Arcieri del Borgo, Ferrara



Il 6 maggio, nella spettacolare cornice del parco pubblico dei Prati di Mugnano, a Sasso Marconi (Bologna) si terrà la quinta edizione dell'Hunter & Field «Il tintore di frecce», gara regionale Fitarco Emilia Romagna. Questo tradizionale incontro, che si svolgerà osservando le norme del nuovo regolamento, si sta confermando come unico punto di incontro tra Fitarco e Fiarco. Infatti, su di un campo di gara

immerso nel verde è facile rendersi conto di come in realtà poco distino idealmente discipline in apparenza così diverse.

La società organizzatrice, 08/023, nel cui ambito felicemente convivono queste due visioni del tiro con l'arco, promuovono questa iniziativa con l'intento di riallacciare un dialogo sul campo. Tutti gli arcieri Fiarco che intendono partecipare verranno premiati in una speciale classifica Bowhunter.

Per informazioni: Riccardo Ciocca  
telefono 051/462286 (mattina ore 9)

DISTRIBUTORI PER L'ITALIA

**Hoyt USA**

**EASTON**

ARCIERIA PARTENOPEA

Via Terracina, 125 NAPOLI  
Tel. 081/5709784

Per ordini telefonici:  
**NUMEROVERDE**  
**1678-82015**

Listini speciali per distributori e negozianti.