

Calrice

**Tutto sulla
freccia: come
sceglierla, di quale
materiale, con quali misure.
Impariamo a leggere
la tabella Easton.**

«Ogni arco è un buon arco, l'importante è che la freccia sia diritta». Questo diceva Cavallo Pazzo, un esperto sicuro in quanto con l'arco e le frecce non si limitava a giochi o attività sportive, questi erano per lui l'unica fonte di sostentamento e difesa. Ma la freccia non deve essere solo diritta, diciamo tutti noi in coro, perché molteplici sono le variabili che entrano in gioco.

Combinare insieme le caratteristiche di un arco, di una freccia e, non dimentichiamo, le nostre, è l'unica strada per ottenere un risultato soddisfacente nel tiro. Ogni freccia è composta da quattro parti: una punta, un'asta, dall'impernaggio e da una cocca. L'asta è la vera e propria anima della freccia, può essere in legno, in alluminio, in fibra di carbonio o carbonio-alluminio. Le aste in legno provengono esclusivamente dal mercato americano: l'essenza maggiormente usata per la produzione è il cedro, soprattutto per il favorevolissimo rapporto qualità prezzo. Le aste vengono selezionate e vendute in base al diametro (espresso come sempre in frazioni di pollice) ed allo spine. E' questa la prima e forse più importante variabile dimensionale dell'asta: lo spine viene misurato appoggiando l'asta su due supporti posti a 1/2 pollice dalle estremità con un peso di 1.94 libbre gravante al centro. Lo scostamento dell'asta dall'orizzontale, misurato in millesimi di pollice, è lo spine che chiaramente rappresenta la flessibilità. Utilizzare aste in legno richiede una cura costante e meticolosa della propria attrezzatura in quanto, essendo il legno un materiale vivo, risentirà continuamente delle variazioni di temperatura e di

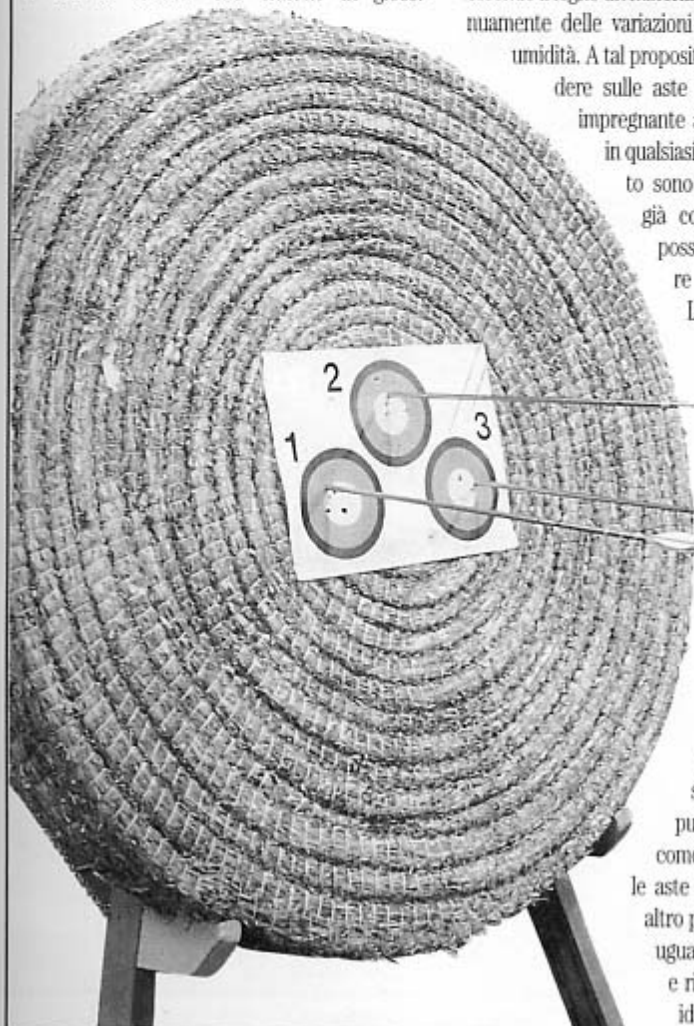
umidità. A tal proposito è consigliabile stendere sulle aste nuove uno strato di impregnante anti-umidità reperibile in qualsiasi mesticheria, oltretutto sono in vendita preparati già colorati che danno la possibilità di personalizzare le proprie frecce.

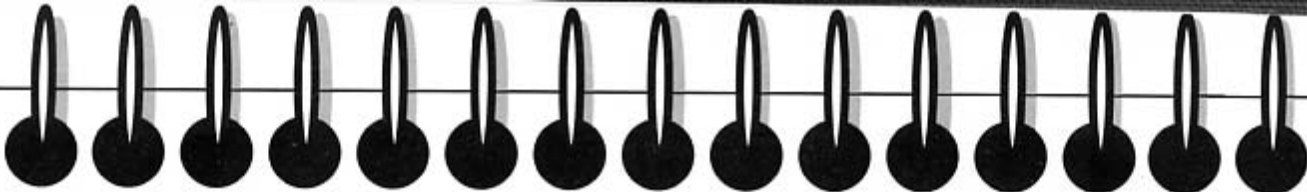
L'asta nuova ha la forma di un lungo cilindro a cui dobbiamo,

una volta tagliato a misura, "appuntire" le estremità con un apposito temperino, in modo da formare le sedi per la cocca e la punta. Sicuramente più comode da utilizzare sono le aste in alluminio, se non altro per il fatto che aste di uguali dimensioni saranno e rimarranno nel tempo identiche fra loro. Il

monopolio della costruzione di questo tipo di aste spetta alla Easton di Salt Lake City, Utah, la quale produce diversi modelli che variano fra loro essenzialmente per la lega di alluminio utilizzata. Osserviamo ed impariamo a "leggere" i parametri stampati su questo tipo di aste. Il nome dell'asta identifica il tipo di lega utilizzata; dalla più morbida alla più rigida avremo le American Eagle, che utilizzano una lega denominata 24SRT, le Game Getter e le famosissime XX75, che prendono il nome dalla lega utilizzata, e le X7 che anche in questo caso adottano la sigla della lega. Dopo il nome seguono sempre 4 numeri che rappresentano le misure dimensionali dell'asta. La prima coppia di numeri identifica il diametro esterno espresso in sessantaquattresimi di pollice, la seconda coppia lo spessore del "tubo" espresso in millesimi di pollice. Questi tre parametri, tipo di lega, diametro esterno, spessore del tubo, influenzano lo spine dell'asta e quindi sono da valutare con estrema attenzione al momento di scegliere l'asta per il nostro arco. Ultime nate nella famiglia sono le aste in fibra di carbonio che hanno apportato una vera e propria rivoluzione, prima nel tiro alla targa ed in seguito nel tiro di campagna. Costruite essenzialmente in fibra di carbonio, hanno il pregio di unire insieme leggerezza e rigidità. Sono prodotte dalla Beman, che le ha lanciate sul mercato, e dalla Easton che abbina alla fibra di carbonio un foglio di alluminio. Anche queste differiscono fra loro per diametro esterno e spessore del tubo, chiaramente in relazione con il libraggio dell'arco. Le possibilità di scelta sono quindi molteplici, importante è ora scegliere la giusta asta per il nostro arco. In questo ci viene in aiuto la grande mamma Easton, con una tabella comparativa diventata ormai famosa ed indispensabile.

Esistono fondamentalmente due tabelle distinte, una dedicata alle aste da tiro, con punta leggera e comunque di peso standard, ed una, per noi di maggior interesse, dedicata alle più pesanti punte da caccia. Impariamo ad interpretare questa indispensabile guida. Le colonne di sinistra servono a selezionare la riga orizzontale di riferimento in base al tipo di arco, al carico dello stesso ed al peso della punta da noi utilizzati. La prima riga orizzontale superiore ci permette di selezionare la colonna in base alla lunghezza della nostra freccia. Poniamo un esempio: «Che asta devo utilizzare (diametro e spessore) se utilizzo un arco ricurvo di 55 libbre e delle frecce lunghe 30 pollici con una punta di 125 grani (grani, non grammi; 1 grano = 0,05 grammi)?». Andiamo a scorrere la colonna 125 grains, sotto la dicitura *recurve bow*, fino a raggiungere la casel-





Galvini

la corrispondente al carico effettivo del nostro arco (54/58), quindi scorriamo orizzontalmente fino ad intersecare la colonna relativa ai 30 pollici. Questa casella identificativa riporta il tipo di aste consigliate da utilizzare con l'arco in esame. Ogni casella a sua volta è formata da tre colonne: la prima indica le sigle dimensionali dell'asta, la seconda il tipo di asta o di lega, la terza il peso

dell'asta (in grani) ed il grado di rigidità relativa (A rigida, B media, C morbida). Modificare lo spine significa intervenire o sulla lunghezza della freccia o nella scelta della lega con cui è costruita l'asta o aumentare il diametro della freccia o lo spessore dell'asta. La lunghezza non è modificabile in quanto in stretta relazione con l'allungo, la scelta della lega è generalmente influenzata da

EASTON ARROW SHAF

| CORRECT ARROW LENGTH | | 21.5 - 22.5 | | | 22.5 - 23.5 | | | 23.5 - 24.5 | | | 24.5 - 25.5 | | | 25.5 - 26.5 | | |
|---|---|--------------------------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---|--------------------------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| | | 22" (54.6 cm) | | | 23" (57.2 cm) | | | 24" (62.2 cm) | | | 25" (64.8 cm) | | | 26" (66.0 cm) | | |
| RECURVE BOW ACTUAL or CALCULATED BOW WEIGHT | COMPOUND BOW ACTUAL or CALCULATED PEAK BOW WEIGHT | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight |
| 20-25 LBS. (9.1-11.3 KG) | 23-29 LBS. (10.4-13.2 KG) | 1413 | 75 | 130 | 1400 R 1250 C 1511 | A/C/E A/C/E 75 | 108 114 129 A | 1250 R (1400) 1100 C 1512 | A/C/E A/C/E 75 | 119 121 139 B | 1250 R 1000 C 1511 | A/C/E A/C/E 75 | 125 142 149 A | 1100 R (1000) 920 C 1512 | A/C/E A/C/E 75 | 125 142 149 A |
| | | | | | 1416 | 75 | 184 A | 1416 1516 | 75 X7,75,E | 172 C 178 A | 1516 | X7,75,E | 184 A | 1516 | 1100 R (1000) 920 C 1512 | A/C/E A/C/E 75 |
| 25-30 LBS. (11.3-13.6 KG) | 29-35 LBS. (13.2-15.9 KG) | 1400 R 1250 C 1511 | A/C/E A/C/E 75 | 103 108 124 A | 1250 R (1400) 1100 C 1512 | A/C/E A/C/E 75 | 114 115 133 B | 1250 R 1000 C 1611 | A/C/E A/C/E 75 | 119 136 143 A | 1100 R (1000) 920 C 1512 | A/C/E A/C/E 75 | 125 145 155 C | 1000 R (920) 850 C 1512 | A/C/E A/C/E 75 | 125 145 155 C |
| | | 1416 | 75 | 157 A | 1416 1516 | 75 X7,75,E | 164 C 169 A | 1516 | X7,75,E | 176 A | 1516 | X7,75,E | 176 A | 1100 R (1000) 920 C 1512 | A/C/E A/C/E 75 | 125 145 155 C |
| 30-35 LBS. (13.6-15.9 KG) | 35-40 LBS. (15.9-18.1 KG) | 1250 R (1400) 1100 C | A/C/E A/C/E | 108 109 | 1250 R 1000 C | A/C/E A/C/E | 114 130 | 1100 R (1000) 920 C | A/C/E A/C/E | 121 140 | 1000 R (920) 850 C | A/C/E A/C/E | 142 142 | 920 R (850) 780 C | A/C/E A/C/E | 142 142 |
| | | 1512 | 75 | 127 B | 1512 | 75 | 137 A | 1512 | 75 | 149 C 155 B 186 A | 1512 | 75 | 161 C 167 B 173 A | 1512 | 75 | 161 C 167 B 173 A |
| 35-40 LBS. (15.9-18.1 KG) | 40-46 LBS. (18.1-20.9 KG) | 1416 1516 | 75 X7,75,E | 157 C 162 A | 1516 | X7,75,E | 169 A | 1516 | 75 | 203 C | 1516 | X7,75,E | 209 A | 1516 | 75 | 1716 |
| | | 1250 R 1000 C | A/C/E A/C/E | 108 125 | 1100 R (1000) 920 C | A/C/E A/C/E | 115 134 | 1000 R (920) 850 C | A/C/E A/C/E | 136 136 | 920 R (850) 780 C | A/C/E A/C/E | 146 150 | 850 R (780) 720 C | A/C/E A/C/E | 146 150 |
| 40-45 LBS. (18.1-20.4 KG) | 46-52 LBS. (20.9-23.6 KG) | 1611 | 75 | 131 A | 1611 | 75 | 143 C 148 B 178 A | 1611 | 75 | 155 C 160 B 178 A | 1611 | 75 | 167 C 174 A 188 B | 1611 | 75 | 167 C 174 A 188 B |
| | | 1516 | X7,75,E | 162 A | 1516 | 75 | 194 C | 1516 | X7,75,E | 200 A | 1516 | X7,75,E | 209 C | 1516 | 75 | 1716 |
| 40-45 LBS. (18.1-20.4 KG) | 46-52 LBS. (20.9-23.6 KG) | 1100 R (1000) 920 C | A/C/E A/C/E | 109 128 | 1000 R (920) 850 C | A/C/E A/C/E | 130 130 | 920 R (850) 780 C | A/C/E A/C/E | 140 144 | 850 R (780) 720 C | A/C/E A/C/E | 142 159 | 720 R (670) 620 C | A/C/E A/C/E | 142 159 |
| | | 1512 | 75 | 137 C | 1512 | 75 | 148 C 153 B 178 A | 1512 | 75 | 160 C 167 B 186 A | 1512 | 75 | 1716 | 1512 | 75 | 1716 |
| 45-50 LBS. (20.4-22.7 KG) | 52-57 LBS. (23.6-25.9 KG) | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 142 B 170 A 178 C | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 148 C 153 B 178 A 185 A 192 A | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 160 C 167 B 186 A 192 A | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 1716 | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 1716 |
| | | 1000 R (920) 850 C | A/C/E A/C/E | 125 124 | 920 R (850) 780 C | A/C/E A/C/E | 134 138 | 850 R (780) 720 C | A/C/E A/C/E | 136 153 | 720 R (670) 620 C | A/C/E A/C/E | 150 153 | 670 R (620) 570 C | A/C/E A/C/E | 150 153 |
| 50-55 LBS. (22.7-24.9 KG) | 57-63 LBS. (25.9-28.6 KG) | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 142 C 147 B 163 A 178 C | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 148 C 153 B 178 A 185 A 192 A | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 160 C 167 B 186 A 192 A | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 1716 | 1711 1712 1713 1614 1616 | 75 75 X7 75 | 1716 |
| | | 920 R (850) 780 C | A/C/E A/C/E | 128 131 | 850 R (780) 720 C | A/C/E A/C/E | 147 150 | 720 R (670) 620 C | A/C/E A/C/E | 153 167 | 670 R (620) 570 C | A/C/E A/C/E | 158 180 | 620 R (570) 520 C | A/C/E A/C/E | 158 180 |
| 55-60 LBS. (24.9-27.2 KG) | 63-69 LBS. (28.6-31.3 KG) | 1711 1811 1713 1714 1616 | 75 75 X7 75 | 147 C 153 A 163 B 177 A | 1812 1813 1814 1716 | 75 75 X7 75 | 167 B 181 B 197 A | 1812 1813 1814 1716 | 75 75 X7 75 | 181 B 197 A 206 C | 1812 1813 1814 1716 | 75 75 X7 75 | 1716 | 1812 1813 1814 1716 | 75 75 X7 75 | 1716 |
| | | 850 R (780) 720 C | A/C/E A/C/E | 124 141 | 720 R (670) 620 C | A/C/E A/C/E | 147 160 | 670 R (620) 570 C | A/C/E A/C/E | 142 173 | 620 R (570) 520 C | A/C/E A/C/E | 153 186 | 570 R (520) 470 C | A/C/E A/C/E | 153 186 |
| 60-65 LBS. (27.2-29.5 KG) | 69-74 LBS. (31.3-33.6 KG) | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 159 B 173 B 189 A | 1912 1913 1814 | 75 75 X7 | 173 B 192 A 197 C | 1912 1913 1814 | 75 75 X7 | 197 C 206 C | 1912 1913 1814 | 75 75 X7 | 1716 | 1912 1913 1814 | 75 75 X7 | 1716 |
| | | 920 R (850) 780 C | A/C/E A/C/E | 131 131 | 850 R (780) 720 C | A/C/E A/C/E | 147 150 | 720 R (670) 620 C | A/C/E A/C/E | 153 167 | 670 R (620) 570 C | A/C/E A/C/E | 158 180 | 620 R (570) 520 C | A/C/E A/C/E | 158 180 |
| 65-70 LBS. (29.5-31.8 KG) | 74-80 LBS. (33.6-36.3 KG) | 1711 1813 1913 1914 | 75 75 X7 | 147 C 153 A 163 B | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 167 B 181 B 197 C | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 181 B 197 A 206 C | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 1716 | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 1716 |
| | | 850 R (780) 720 C | A/C/E A/C/E | 124 141 | 720 R (670) 620 C | A/C/E A/C/E | 147 160 | 670 R (620) 570 C | A/C/E A/C/E | 142 173 | 620 R (570) 520 C | A/C/E A/C/E | 153 186 | 570 R (520) 470 C | A/C/E A/C/E | 153 186 |
| 65-70 LBS. (29.5-31.8 KG) | 74-80 LBS. (33.6-36.3 KG) | 1711 1813 1913 1914 | 75 75 X7 | 147 C 153 A 163 B | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 167 B 181 B 197 C | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 181 B 197 A 206 C | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 1716 | 1812 1813 1814 | 75 75 X7 | 1716 |
| | | 920 R (850) 780 C | A/C/E A/C/E | 131 131 | 850 R (780) 720 C | A/C/E A/C/E | 147 150 | 720 R (670) 620 C | A/C/E A/C/E | 153 167 | 670 R (620) 570 C | A/C/E A/C/E | 158 180 | 620 R (570) 520 C | A/C/E A/C/E | 158 180 |

criteri economici, visto il naturale consumo delle frecce, si tende generalmente ad orientarsi verso aste con un buon rapporto qualità prezzo (prima fra tutte l'ormai mitica XX75). Per modificare (generalmente diminuire) lo spine ci rimane, in pratica, la scelta in base alle dimensioni dell'asta. Nel caso ci serva una freccia rigida è consigliabile orientarsi verso delle aste di maggior diametro

esterno che verso dei "tubi" di grosso spessore, in questo caso infatti osserviamo dalla tabella che aumenta di molto anche il peso dell'asta con una conseguente perdita di velocità. Alla fine di tutti questi ragionamenti teorici ricordiamo però che l'ultima risposta ci viene fornita dalla prova pratica. Rilasci più o meno puliti, l'utilizzo di corde in fast flight, ecc. possono modificare, anche se non

di molto, le indicazioni espresse dalla tabella. La ricerca di un volo pulito e di un impatto perpendicolare ed allineato al bersaglio è sempre indice di un perfetto accoppiamento arco-freccia. Una volta ancora è la nostra esperienza personale che detta l'ultima parola. Tirare per crescere.

Alessandro Tommasi
Commissione Istruzione Fiarc

SIZE SELECTION CHART

| 26.5 - 27.5 (7.3 cm) - (69.9 cm) | | | 27.5 - 28.5 (69.9 cm) - (72.4 cm) | | | 28.5 - 29.5 (72.4 cm) - (75.0 cm) | | | 29.5 - 30.5 (75.0 cm) - (77.5 cm) | | | 30.5 - 31.5 (77.5 cm) - (80.0 cm) | | | 31.5 - 32.5 (80.0 cm) - (82.5 cm) | | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|
| Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | Shaft Size | Shaft Model | Shaft Weight | | | |
| 132 152 151 C 158 B 201 A 220 D | 1000 R (920) 850 C 1712 (1711) 1713 1614 1616 | A/C/E A/C/E 75 75 X7 X7,75,E | 154 153 180 B 200 A 209 C 226 A | 920 R (850) 780 C 1811 (1712) 1713 1714 1616 | A/C/E A/C/E 75 75 X7 X7,75,E | 163 168 195 A 208 B 225 A 234 C | 850 R (780) 720 C 1812 1813 1814 1716 | A/C/E A/C/E 75 75 X7 X7,75,E | 165 184 210 B 228 B 243 A 262 B | | | | | | | | | | | | |
| 148 148 173 B 193 A 201 C 217 A | 920 R (850) 780 C 1811 (1712) 1713 1714 1616 | A/C/E A/C/E 75 75 X7 X7,75,E | 157 162 188 A 200 B 218 A 226 C | 850 R (780) 720 C 1812 1813 1814 1716 | A/C/E A/C/E 75 75 X7 X7,75,E | 159 178 203 B 220 B 240 A 253 B | 720 R (670) 620 C 3L-04 1913 (1912) 1914 1816 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 X7,75,E | 184 177 201 242 A 249 C 269 A | 670 R (620) 570 C 3-04 1913 1914 1816 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 X7,75,E | 178 189 216 250 B 278 A 278 B | | | | | | | | | |
| 152 156 173 C 181 A 193 B 210 A 217 C | 850 R (780) 720 C 1812 1813 1814 1716 | A/C/E A/C/E 75 75 X7 X7,75,E | 153 172 195 B 212 B 231 A 244 B | 720 R (670) 620 C 3L-04 1912 1913 1814 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 75 X7 | 178 171 194 211 B 234 A 260 A | 670 R (620) 570 C 3-04 1913 1914 1816 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 X7,75,E | 172 183 209 242 B 269 A 269 B | 620 R (570) 520 C 3L-18 2013 2014 2114 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 X7,75 | 183 199 224 270 B 278 C 287 A | 520 R (570) 470 C 3-18 (3-28) 2113 2014 2114 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 X7,75 | 205 210 242 288 B 296 C 306 A | | | | | | |
| 148 166 1688 204 B 223 A | 720 R (670) 620 C 3L-04 1912 1913 1814 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 75 X7 | 172 165 187 204 B 225 A 231 C | 670 R (620) 570 C 3-04 1913 1914 1814 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 | 166 177 202 234 B 260 A | 620 R (570) 520 C 3L-18 2013 2014 2614 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 | 177 193 216 251 B 269 C 277 A | 520 R (570) 470 C 3-18 (3-28) 2113 2014 2114 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 X7,75 | 199 204 234 279 B 287 C 286 A | 470 R (430) 430 C 3-28 (3-39) 2113 2213 2114 2115 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 X7,75 | 210 220 251 288 C 305 A 306 B 334 A | 470 R (430) 400 C 3-39 2312 2313 2314 2115 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 X7,75 | 217 239 269 301 A 315 B 341 A 345 B 385 A | | | |
| 235 B | 1816 | X7,75,E | 251 A | 1816 | X7,75,E | 260 B | 1916 | X7,75,E | 292 B | 2016 | 75 | 317 B | 2016 | 75 | 327 B | | | | | | |
| 166 199 180 196 B 217 A 223 C | 670 R (620) 570 C 3-04 1913 1914 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 | 160 170 194 225 B 251 A | 620 R (570) 520 C 3L-18 2013 1914 2014 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 | 171 187 209 252 B 260 C 268 A | 520 R (570) 470 C 3-18 (3-28) 2113 2014 2114 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 | 193 197 226 270 B 277 C 288 A | 470 R (430) 430 C 3-28 (3-39) 2113 2213 2114 2115 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 X7,75 | 204 213 243 279 C 285 A 296 B 323 A | 470 R (430) 400 C 3-39 2312 2213 2215 2115 2117 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75,E | 210 232 261 291 A 306 B 331 A 332 A 373 A | 430 R (400) 370 C 3-49 2312 2413 2314 2215 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 227 251 277 301 C 333 A 341 B 341 C 385 B | | | |
| 241 A | 1816 | X7,75,E | 251 B | 1916 | X7,75,E | 281 B | 2016 | 75 | 306 B | | | | | | | | | | | | |
| 154 164 187 B 2013 241 A | 620 R (570) 520 C 3L-18 2013 1914 2014 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 | 165 180 201 243 B 251 C 258 A | 520 R (570) 470 C 3-18 (3-28) 2113 2014 2114 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 | 187 191 219 260 B 268 C 276 A | 470 R (520) 430 C 3-28 (3-39) 2113 2213 2114 2115 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 X7,75 | 197 207 235 270 C 285 A 288 B 312 A | 470 R (430) 430 C 3-39 2312 2413 2314 2215 2117 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75,E | 204 225 252 282 A 295 B 320 A 323 B 361 A | 430 R (400) 370 C 3-49 2312 2413 2314 2215 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 220 243 268 291 C 321 A 330 B 331 C 373 B | 400 R (400) 370 C 3-60 (3-71) 2512 2514 2317 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 239 251 277 303 A 333 A 341 B 378 C 385 B | | | |
| 159 174 194 234 B 241 C 249 A | 520 R (570) 470 C 3-18 (3-28) 2113 2014 2114 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7 | 180 194 211 251 B 258 C 266 A | 470 R (520) 430 C 3-28 (3-39) 2113 2114 2115 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 X7,75 | 191 200 227 250 C 275 A 276 B 302 A | 470 R (430) 400 C 3-39 2312 2413 2314 2215 2117 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75,E | 197 218 244 272 A 285 B 309 A 312 B 349 A | 430 R (400) 370 C 3-49 2312 2413 2314 2215 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 213 236 260 282 C 312 A 319 B 320 C 361 B | 400 R (400) 370 C 3-49 (3-60) 2413 2314 2215 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 232 243 268 322 A 330 B 382 A 373 B | 370 R (400) 370 C 3-60 (3-71) 2512 2514 2317 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 251 296 363 A 378 C 424 B | | | |
| 174 187 203 242 B 249 C 256 A | 470 R (520) 430 C 3-28 (3-39) 2113 2114 2115 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 X7,75 | 184 193 219 251 C 265 A 266 B 291 A | 470 R (430) 400 C 3-39 2312 2413 2215 2117 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75,E | 191 211 235 273 A 275 B 299 A 302 B 337 A | 430 R (400) 370 C 3-49 2312 2413 2314 2215 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 207 229 251 272 C 302 A 309 B 309 C 348 B | 400 R (400) 370 C 3-60 (3-71) 2413 2314 2215 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 225 236 260 312 A 319 B 350 A 361 B | 370 R (400) 370 C 3-60 (3-71) 2512 2514 2317 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 243 287 316 B 351 A 382 C 411 B | 3-71 2512 2514 2317 | A/C/C A/C/C A/C/C 75 | 312 326 B 363 A 378 C 424 B | | | |
| 210 242 C 256 A 256 B 280 A 313 A | 470 R (430) 400 C 3-39 2312 2213 2215 2115 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 X7,75 | 204 227 254 A 265 B 288 A 325 A | 430 R (400) 370 C 3-49 2312 2413 2314 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75,E | 200 222 242 263 C 291 A 298 B 337 B | 400 R (400) 370 C 3-49 (3-60) 2413 2314 2315 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 218 228 251 302 A 309 B 349 B | 370 R (400) 370 C 3-60 (3-71) 2512 2514 2317 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 236 277 305 B 340 A 350 C 368 B | 3-71 2512 2514 2317 | A/C/C A/C/C A/C/C 75 | 302 316 B 351 A 380 C 411 B | 3-71 2514 2317 | A/C/C A/C/C A/C/C 75 | 312 363 385 B 424 B | | | |
| 178 197 219 244 A 256 B 277 A 280 B 313 A | 430 R (400) 370 C 3-49 2312 2413 2314 2215 2117 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 X7,75 | 193 215 234 254 C 281 A 287 B 288 C 325 A | 400 R (400) 370 C 3-49 (3-60) 2413 2314 2215 2216 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 211 222 242 291 A 298 B 327 A 337 B | 370 R (400) 370 C 3-60 (3-71) 2512 2514 2317 | A/C/E A/C/E A/C/C 75 X7,75 75 | 229 268 295 B 329 A 338 C 385 B | 3-71 2512 2514 2317 | A/C/C A/C/C A/C/C 75 | 293 305 B 340 A 350 C 368 B | 3-71 2514 2317 | A/C/C A/C/C A/C/C 75 | 302 351 380 C 411 B | 2514 2317 | A/C/C A/C/C A/C/C 75 | 363 424 B | | | |

La tabella considera questi parametri:

- Arco ricurvo moderno;
- Compound con eccentrici con 50 - 65% let off;
- Corda in fast lite;
- Rilascio con le dita;
- Punta di peso standard.