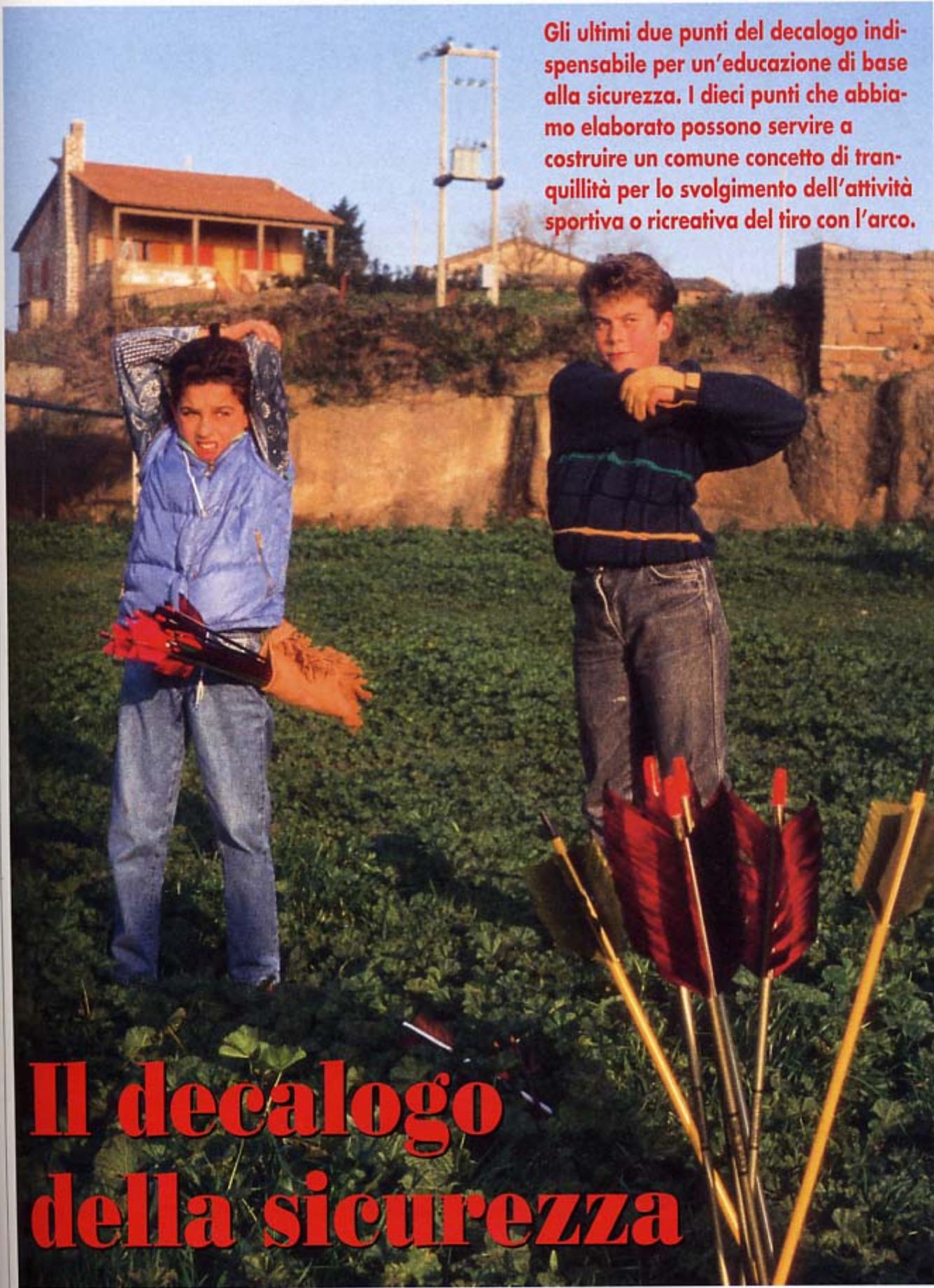


Gli ultimi due punti del decalogo indispensabile per un'educazione di base alla sicurezza. I dieci punti che abbiamo elaborato possono servire a costruire un comune concetto di tranquillità per lo svolgimento dell'attività sportiva o ricreativa del tiro con l'arco.



Il decalogo della sicurezza

Nel caso non vi ricordiate i precedenti altri punti del decalogo, vi consigliamo ardentemente di procurarvi gli ultimi due numeri di ARCO. Riteniamo che l'iniziativa sia senz'altro utile ed importante. Ma veniamo ai consigli finali e alle raccomandazioni che non si riferiscono soltanto ai dettagli tecnici.



9) L'errore peggiore, il caricamento verso l'alto

Diversi attrezzi, in special modo compound, possono far tranquillamente superare alla freccia i 300 m. di gittata. Da ciò se ne deduce l'estrema pericolosità della disennata abitudine di mettersi in puntamento in direzione del bersaglio caricando verso l'alto. Da una recente analisi sullo stato di sicurezza dei campi di tiro, la Fitarco ha dedotto che, per quante barriere si possano innalzare, ci sarà sempre pericolo se non c'è una educazione di base alla sicurezza. Tanto è vero che la pratica del puntamento verso l'alto è vietata dal regolamento.

Lo scopo primario di una aggregazione arcieristica, federativa e non, oltre a garantire la tutela degli intenti morali e sportivi, deve essere quello di costruire un comune concetto di tranquillità per la continuità dello sport.

10) Le buone abitudini

A volte nella foga di esprimersi nel tiro si dimenticano alcune regole comportamentali:

“VIVERE IN CAMPAGNA” A ROMA

In una zona verde limitrofa al quartiere Parioli, vicino ai campi sportivi dell'Acqua Acetosa (su un'area verde di circa 10.000 mq), sorgerà prossimamente il Palaparioli, una nuova tensostruttura espositiva di 4.000 mq coperti destinata ad ospitare dal 21 al 25 aprile una nuova manifestazione che celebra in ogni sua accezione il gusto e lo stile "Country".

La Mostra sarà suddivisa in settori, i più vari, ma tutti legati ad un unico filo conduttore: "lo stile Country". Così per il settore Country Home, dove verranno esposti i più classici arredi in questo stile, ma anche i materiali da rivestimento, gli infissi ed i camini per ristrutturare la propria casa di campagna o di città, o ancora stile Country in Country Holidays, dove il visitatore potrà scegliere fra le tante proposte di itinerari e viaggi nei paesi di origine di questo stile: Provenza, Inghilterra, Irlanda o anche fra le tante proposte di agriturismo e soggiorni nella nostra verde Italia e, proseguendo, a seconda dei settori merceologici qui di seguito descritti, lo stile Country potrà declinarsi anche in concetto di vita sana all'aperto, con il rispetto per la natura (settore Country Ecology) o con la cura della propria immagine e salute (settore Country Beauty) e così via dicendo.

Spazio ovviamente per gli sport che meglio si adattano a questo stile di vita: golf, bicicletta, trekking, tiro a segno, biliardo.

Non poteva mancare anche il tiro con l'arco, cui viene riservato uno spazio all'aperto per tirare in libertà nei pagliani.

La magia dello stile Country dipende dalla sua semplicità, dall'onestà delle forme, dalla sua spontaneità: esso celebra il calore e la forza della tradizione rurale.

Il fascino della vita tranquilla è sempre stato profondamente sentito ed oggi più che mai lo stile Country, sinonimo di naturalezza e tradizione, torna di moda in maniera preponderante, indotto dal desiderio di molti abitanti della città di condurre un'esistenza semplice, quale antidoto allo stress e che va ben oltre la nostalgia di un passato perduto.

Nel concetto di "Country" si esalta un vero e proprio stile di vita che si estende nel tempo e nello spazio e che può essere fatto rivivere nel più tradizionale casale di campagna o nel più moderno appartamento di città.

Se usati con fantasia, gli elementi dello stile Country, dai tessuti ai mobili, dai servizi di piatti ai vasi di terracotta, possono essere trasferiti e vissuti nella loro essenza, lontano dall'ambiente in cui sono nati.

Partendo da questo concetto nasce l'idea di questa manifestazione, aperta a pubblico ed operatori, sul "Vivere in Campagna", una Mostra Mercato dal titolo "Country & Co." alla sua prima edizione, prevista dal 21 al 25 aprile 1994 a Roma e che accoglierà unicamente espositori e sponsor nazionali e di prestigio.

- a) se abbiamo la massima cura per il nostro arco ricordiamoci di averne per noi stessi. Effettuiamo prima di ogni seduta di tiro alcuni minuti di riscaldamento muscolare.
- b) Usiamo sempre e comunque il parabraccio
- c) E' buona norma e buona educazione chiedere al proprietario di un arco,

che vorremmo solo impugnare per vederlo meglio, il permesso di farlo.
d) Non tendere mai, anche senza freccia, l'arco verso un'altra persona.

Conclusioni

Un decalogo fotografico e didascalico non necessita di conclusioni vista

l'immediatezza delle situazioni, ma soltanto di alcune precisazioni.

Innanzitutto alcune circostanze precedentemente illustrate vi saranno potute sembrare troppo "forzate", ma l'uso che si fa dell'arco in Italia giustifica questi ed altri allarmi. Se non lo sapete, il tiro con l'arco è una attività soprattutto "mentale" che si esprime al meglio senza condizioni di stress.

Infatti quando si va a tirare, a meno di peggiorare determinate situazioni, si devono lasciare alle spalle tutte le nostre angosce ed apprensioni.

L'arco va vissuto non come uno sfogo per scaricare le nostre tensioni ma come una breve oasi spirituale in cui ricaricarsi per ricominciare alla grande ed affrontare la quotidianità. L'atmosfera di massima tran-



quillità precedentemente auspicata si ottiene soltanto con la certezza che i sintetici ma "penetranti" messaggi esposti in questo decalogo (ARCO di gennaio-febbraio/marzo) siano i com-

pagni del vostro subcosciente razionale; che vi metteranno in guardia dall'entrare in situazioni pericolose che sono causa di tensioni emotive. Tanto più se tali accorgimenti fossero seguiti anche dagli altri non vi trovereste nelle condizioni di dovervi "guardare le spalle" in continuazione.

A costo di ripetermi, se volete iniziare proficuamente questa attività o vi sorgessero dei dubbi, prima di intraprendere qualsiasi azione chiedete consiglio ad una persona provatamente esperta, anche a costo di rimandare o ritardare la

vostra tanto attesa uscita, con il vostro compagno più fedele, il vostro arco.

Buon tiro a tutti! (3.fine)

testo e foto di Bruno Morucci

ARCO SPORT SPIGARELLI

servizio
spedizioni rapide

A TUO SERVIZIO L'ESPERIENZA

Di Sante Spigarelli

5 volte recordman MONDIALE

17 volte recordman ITALIANO

24 anni di esperienza MONDIALE

Via Degli Armenti, 46/B - 00155 ROMA - Tel. 06/2280053 Fax 2288100

SPEDIZIONI IMMEDIATE

TELEFONA AI NUMERI

06/2280053 - fax 2288100

SET ARCO DEBUTTANTE L. 190.000

completo di: centrale in legno, flettenti in fibra, 6 frecce in alluminio, faretra, parabracchio, salvadita, dragona a laccio, borsa, corda, mirino, poggiafreccia

SETS ALTA COMPETIZIONE

stessi accessori del SET COMPETIZIONE

con arco Progress 1° L. 550.000

con arco Progress 2° L. 600.000



SET COMPETIZIONE TOP SPIN

L. 490.000

completo di: centrale in magnesio, flettenti in fibra Gordon, 6 frecce in alluminio, faretra mod. targa, mirino con prolunga, parabracchio anatomico, salvadita master, borsa semirigida, poggiafreccia, bottone elastico, corda, stabilizzatore conico in carbonio con 2 pesi

COMPLETA L'ACQUISTO CON LE DUE VIDEOCASSETTE "TUTTO SUL TIRO CON L'ARCO", L. 49.900

ARCO SPORT, 3.000 ARTICOLI GARANTITI AI PREZZI PIU' CONVENIENTI !!! CONFRONTALI !!!

Richiedi, inviando L. 10.000 il nostro listino prezzi ed il catalogo di 100 pagine a colori, con inserto tecnico sulla scelta delle frecce, la messa a punto, la tecnica di tiro, la preparazione all'agonismo, la preparazione fisica e psicologica e molto altro ancora.