

Dopo una intensa carriera sportiva la Rizzi fa suo il prestigioso titolo. Usa un long bow di Rosini e ha imparato a ritagliarsi degli importanti spazi personali che le hanno fornito la giusta voglia di vincere.

E Donatella va in Europa

Donatella Rizzi è la campionessa europeo long bow 2005. E la sala di Bagno di Romagna è scoppiata in applausi e grida incontenibili. Grande Dona! Finalmente sullo scalino più alto del podio europeo. Che bello vederti brillare gli occhi per la commozione, anche se hai detto subito risentita che non ero affatto vero.

La nostra Dona ci ha pensato parecchio tanto e alla fine ce l'ha fatto!

Donatella Rizzi, classe '62, Compagnia 08 Rupe, in Fiarco da dieci anni, cotitolare del negozio di arcieria tradizionale Freetime di Pontecchio Marconi (Bo), conosciuta e amata da tantissimi arcieri, ha meritatamente vinto il titolo europeo, con il suo fedele long bow, arco che l'ha accompagnata per tutta la sua carriera.

La Dona è un personaggio. Un po' rude e selvaggia come si conviene ad una donna di carattere. Nota per non lasciarsi mai baciare da nessuno, a Bagno di Romagna ha mollato ogni resistenza e per una sola volta si è lasciata abbracciare da tutti! La Dona la puoi trovare ovunque...nel suo negozio che brontola con Pino, amato-odiato socio, amico e compagno di gioco, come la puoi vedere la domenica mattina che consegna sui campi di gara le frecce ordinate all'ultimo tuffo mentre urla dietro ai suoi clienti; o puoi scovarla ai fornelli durante le gare della Rupe con addosso la maglietta con il suo nome. Puoi parlarci sul forum, dove la troverai come Lady Cocca, nomignolo affibbiato a causa di un incredibile abito che sfoggia durante i tornei storici... insomma la Dona è una gran bella tipa, ancor prima che una grande campionessa.

La conosco da molti anni ed ho avuto modo tante volte di apprezzarne il carattere schietto se pur moderato, la modestia e la bravura. Dotato di un grande spirito cameratesco è una delle maschioce che circolano nella Fiarco. Senza tanti complimenti, dinamica e combattiva, tutte doti che per una volta sono convogliate in un'unica direzione,



Donatella Rizzi (al centro) è stata l'indiscussa protagonista dei Campionati europei a Bagno di Romagna nel long bow.

ne, portandola ad una grande vittoria. Durante i campionati appariva serena e sicura di sé. E' stata in testa per tutte e quattro le giornate, fronteggiando avversarie di grande valore e portando alla Fiarco un oro prestigioso, unica italiana sul combattuto podio del long bow.

Alle premiazioni è giunta trasportata su una Jaguar, mentre frotte di amici e ammiratori la attendevano fuori dalla discoteca per applaudirla. Grande Dona! Sempre pronta a scherzare, stavolta sei stata anche capace di soffrire e tenere duro fino in fondo. Molti pronostici negativi le aleggiavano intorno, ma la Dona stavolta non ha ceduto affatto!

Subito dopo la manifestazione le ho chiesto un commento o caldo e il segreto della sua vittoria. Mi ha squadato seria e ha dichiarato che il segreto stava sicuramente nel raggiungimento della "pace dei sensi". Mentre io fingevo di prendere appunti lei si lanciava nel dettaglio, recitando magnificamente a favore della sua tesi per gli sbigottiti presenti.

Cosa è cambiato quest'anno? A cosa dobbiamo lo scatto qualitativo al quale abbiamo assistito già nelle ultime gare di campionato, quelle che precedevano gli europei?

"In effetti devo dire che si è trattato di un



anno molto particolare per me, non tanto da un punto di vista sportivo, quanto personale. Un anno di crescita e di trasformazione. Ho imparato a volermi bene, a tutelarmi, a dire a volte anche di no. Ho imparato a manifestare maggiormente le mie idee o i disagi e questo alla fine mi ha regalato una serenità interiore che è risultata determinante anche per la mia carriera sportiva. Inoltre per la prima volta sono andata da sola in albergo



Donatella Rizzi
su una piazzola
degli europei

I.F.A.A.
EUROPEAN BOWHUNTER
CHAMPIONSHIP (Bagno di Romagna)

ai campionati, ed anche questo è risultato positivo. Nessuno che mi ripeteva continuamente che dovevo stare attenta a non cedere come al solito, nessuno da accudire o con cui trovare da ridire, niente sfinenti trattative su come impegnare pomeriggi e serate. Ho potuto gestire il mio tempo libero facendo solo le cose che mi procuravano piacere, andando a letto quando avevo sonno e mangiando quando ne avevo voglia. Anche questo ha certamente contribuito a farmi stare più tranquillo e più concentrata sull'evento. Inoltre devo dire che lo scenario magnifico nel quale le gare si sono svolte mi ha donato una grande energia, ho provato delle bellissime sensazioni; mi sentivo parte della natura, del tutto, in completa armonia con lo splendido ambiente circostante. Inoltre avvertivo il calore di tutti gli amici che facevano un sincero tifo per me e che cercavano di incoraggiarmi in tutti i modi. Sono contenta di non averli delusi".

Hai vissuto dei momenti di crisi durante le gare?

"Mai! Ho assistito a crisi e risalite altrui, mentre io mi sono stranamente mossa in tranquillità con un rendimento costante. Ho fatto una gran bella prova il primo giorno e questo mi ha permesso di vivere anche un po' di rendita nelle fasi successive".

Con quale dei tuoi amati long bow hai tirato in questo campionato?

"Ho utilizzato un long bow costruito da Danilo Rosini, un arco che privilegia la stabilità piuttosto che la velocità e alla fine è risultata una scelta vincente. Ho molta parabola, ma questi campionati offrivano tiri di precisione, con traiettorie pulite, distanze conte-

nute, bersagli visibili e picchetti ragionevoli, quindi era una lotta basata proprio sulla precisione e la stabilità".

Cambierai mai tipo di arco?

"Non credo, amo troppo il long bow, sono nata con quello e non l'ho abbandonato mai. Comunque se un giorno dovessi cambiare prenderei un compound mirato, magari anche con lo sgancio, per provare i due estremi".

Come ti alleni abitualmente?

"Purtroppo mi alleno poco, anche se devo ammettere che quest'anno fra i miei tanti cambiamenti c'è stato anche quello. Ho imparato a ritagliarmi qualche spazio in più anche per andare a tirare, ho fatto alcune volte il giro del campo da sola vivendo delle belle sensazioni. Sì, ho migliorato sicuramente anche la qualità del mio allenamento".

Qualcosa è cambiato nella tua vita dopo questa vittoria?

"Certamente, ricevo rose rosse e lettere d'amore quasi ogni giorno...a parte gli scherzi è cambiato davvero qualcosa. Prima la gente che veniva in negozio voleva farsi consigliare solo da Pino. Se ero da sola il più delle volte se ne andavano mesti dicendo che sarebbero ripassati. Adesso cominciano a chiedere il mio parere e mi trattano con maggiore considerazione".

L'intervista è finita, non mi resta altro che augurare alla Dona che il Grande Spirito possa continuare ad illuminare il suo cammino personale e sportivo, cambiandola il meno possibile perché ci piaci tanto così. In bocca al lupo!

F.C.

www.arcostile.it



"CIMA"
FARETRA DA SPALLA
CUCITA A LACCIO
IN CUOIO SPESSE
E MORBIDO
FS303
€ 85,00

CINTURA
C1702/40
€ 20,50

"ECHO"
FARETRA
DA FIANCO
ECONOMICA
E FUNZIONALE
FF411 € 48,00

"ORIC"
FARETRA
CON FORTI
RICHIAMI
ALL'ORIENTE

DISPONIBILI
CON TRACCOLLA
O DA CINTURA
FF407
€ 75,00

3 DEI NOSTRI 25 MODELLI DI FARETRE
TRA GLI OLTRE 100 ARTICOLI IN CUOIO
CHE TROVERETE NEL NOSTRO CATALOGO
RICHIEDETELO! E' GRATUITO
COME LE NOSTRE SPEDIZIONI.

TEL/FAX 02.96.74.92.43

ARCOSTILE@ARCOSTILE.IT